

# Kotihoidon kuvasanakirja

# Mitä on kotihoito?

- Kotihoito tukee ihmisiä, jotka eivät selviydy omassa kodissaan itsenäisesti ja tarvitsevat apua päivittäisissä toiminnoissa (esim. peseytyminen, pukeutuminen, syöminen ja lääkehoito).
- Kotihoidon tavoitteena on tukea asiakkaan arjessa selviytymistä ja kotona asumista.
- Kotihoidon asiakkaat ovat yleensä ikääntyneitä ja pitkäaikaissairaita.
- Kotihoito on maksullista palvelua.

# Mitä lähihoitaja tekee kotihoidossa?

- Kotihoidossa lähihoitaja huolehtii esimerkiksi
  - asiakkaan hygieniasta
  - ravitsemuksesta ja
  - lääkehoidosta.
- Kotihoidossa lähihoitaja tarkkailee myös asiakkaan vointia ja lääkehoidon vaikutuksia.
- Lähihoitaja tekee kotihoidon asiakkaille hoito- ja palvelusuunnitelman (hopasu) yhdessä hoitotiimin kanssa.
- Kotihoito on vuorotyötä.

# Mitä ovat kotihoidon tukipalvelut?

- Kotihoidon lisäksi asiakas voi saada tukipalveluja.
- Kotihoidon tukipalveluja ovat esimerkiksi
  - turvapuhelin
  - ateriapalvelu
  - kauppapalvelu
  - siivouspalvelu
- Kotihoidon tukipalvelut ostetaan yrityksiltä.

# Kotihoidon asiakkaan asunto

# Potilassänky = potilasvuode

potilassänky =  
hoitosänky =  
hoivasänky

sängynpääty

sängynlaita



**Puhekielellä**

sänky = peti

# Potilassängyn käsiohjain

sängynpääty ylös

sängynpääty alas

jalkopääty ylös

jalkopääty alas

## Esimerkki

Säädät potilassängyn  
korkeutta käsiohjaimella.

*säätää 1*



sängynpääty ja  
jalkopääty ylös

sängynpääty ja  
jalkopääty alas

sängyn korkeus ylös

sängyn korkeus alas

# Potilassängyn pyörä

## Esimerkki

Kun siirrät sänkyä,  
lukitse potilassängyn pyörät.

*siirtää 1  
lukita 5*



lukitsin

**Puhekielellä**

lukitsin = jarru

# Petivaatteet = vuodevaatteet

tyyny

peitto

patja



tyynyliina

pussilakana

aluslakana

poikkilakana

## Esimerkki

Vaihda asukkaan  
petivaatteet,  
kun ne ovat likaiset.

*vaihtaa 1*

# Aluslakana



## Esimerkki

Vaihda asukkaan  
aluslakana.

*vaihtaa 1*

# Poikkilakana



## Puhekielellä

poikkilakana =  
poikkari

## Esimerkki

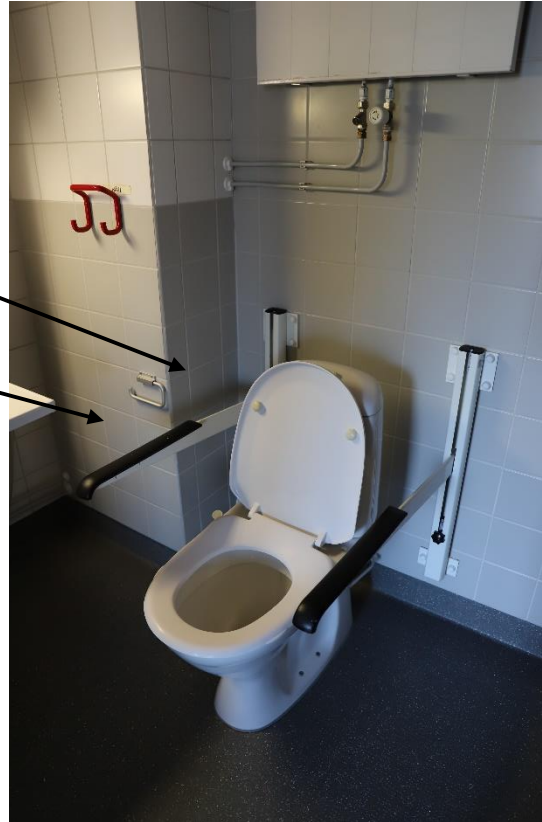
Poikkilakana suojaa  
aluslakanaa.

*suojata 4*

# WC = vessa

WC-istuin

tukikaiteet = käsinojat



## Puhekielellä

WC-istuin =  
vessanpönttö =  
vessanpytty

# WC-tuoli

## Esimerkki

Asukas voi käyttää WC-tuolia esimerkiksi lonkkaleikkauksen jälkeen.



WC-tuoli =  
korokeistuin

tukikahvat

säädettävä korkeus

kumitassut

# Peilikaappi, käsienpesuallas, vesihana



## Puhekielellä

käsienpesuallas =  
lavuaari

## Esimerkki

Asukas pesee kädet,  
kasvot ja hampaat.

*pestä 3*

# Käsiپyyhe



## Esimerkki

Asukas kuivaa kädet  
käsiپyyhkeeseen.

*kuivata 4*

Kylpyhuoneeseen täytyy vaihtaa  
puhdas käsiپyyhe kerran viikossa.

*vaihtaa 1*

# Roska-astia



## Puhekielellä

roska-astia = roskis =  
roskapönttö

## Esimerkki

Roskat laitetaan roska-  
astiaan.

# Kylpyhuone

suihku

suihkuhana

lattiaalasta

lattiakaivo



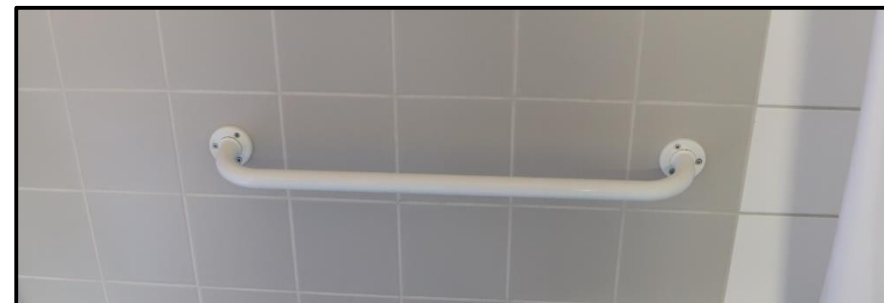
## Esimerkki

Lähihoitaja auttaa asukasta peseytymisessä, kun hän käy suihkussa.

# Tukikahva ja tukitanko

## Esimerkki

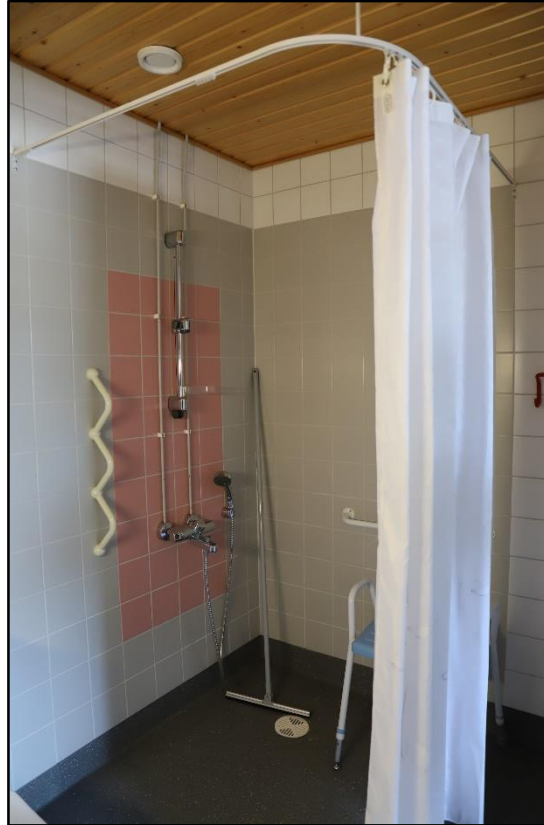
Asukas voi pitää kiinni tukikahvasta, kun hän käy suihkussa.



## Esimerkki

Asukas voi pitää kiinni tukitangosta, kun hän käy suihkussa.

# Suihkuverho



## Esimerkki

Suihkuverho suojaa  
kylpyhuonetta vesiroiskeilta.

*suojata 4*

# Suihkujakkara



## Esimerkki

Asukas voi istua  
suihkujakkaralla,  
kun hän käy suihkussa.

# Valokatkaisija



## Esimerkki

Valokatkaisijalla laitetaan valot päälle ja sammutetaan valot.

*laittaa 1 päälle*

*sammuttaa 1*

# Pistorasia



## Esimerkki

Kun keität kahvia, laitat  
kahvinkeitTIMEN  
pistokkeen  
pistorasiaan.

## Puhekielellä

pistoke = töpseli

# Palovaroitin



## Esimerkki

Suomessa palovaroitin on pakollinen jokaisessa asunnossa.

# Valaisimet



kattovalaisin = kattolamppu



seinävalaisin = seinälamppu =  
lukulamppu

# Ikkuna, sälekaihtimet, sälekaihtimen säädin



Sälekaihtimet ovat kiinni.



Sälekaihtimet ovat auki.



Sälekaihtimet avataan ja suljetaan sälekaihtimen säätimellä.

**Puhekielellä**

sälekaihtimet =  
säleiköt, verhot

# Vaatekaappi, vaatekaapit



## Esimerkki

Asukkaan vaatteet  
ovat vaatekaapissa.

# Ruokapöytä ja tuolit



## Esimerkki

Asukas ruokailee  
ruokapöydän ääressä.

# Sohva ja nojatuoli



## Esimerkki

Auta asukas  
istumaan sohvalle  
tai nojatuoliin.

# Matto



# TV ja kaukosäädin

## Esimerkki

Televisio on auki /  
kiinni.

Televisio avataan /  
suljetaan  
kaukosäätimellä.



## Puhekielellä

TV = telkkari

kaukosäädin = kake

# Radio

## Esimerkki

Radio on auki / kiinni.



# Seinäkello ja herätyskello



# Taulu



# Keittiön yläkaapit ja alakaapit



# Kuivauskaappi



## Esimerkki

Kun astiat tiskataan,  
ne huuhdellaan ja  
laitetaan kuivumaan  
kuivauskaappiin.

*tiskata 4  
huuhdella 3  
kuivua 1*

# Tiskipöytä, tiskiallas, vesihana ja astianpesuaine



# Jääkaappi ja pakastin



# Keittotaso ja säätimet



## Esimerkki

Keittotasolla tehdään ruokaa, esimerkiksi keitetään puuroa ja keittoa.



## Esimerkki

Keittotason lämpötilaa säädetään säätimillä.

# Uuni ja mikroaaltouuni



## Esimerkki

Uunissa tehdään ruokaa,  
esimerkiksi makaronilaatikkoa.



## Esimerkki

Ruokaa lämmitetään mikrossa.  
*lämmittää 1*

## Puhekielellä

mikroaaltouuni = mikro

# Liesituuletin

## Esimerkki

Liesituuletinta on hyvä käyttää ruoanvalmistuksen aikana, ettei asuntoon tule ruoankäryä.



# Kahvinkeitin ja vedenkeitin



## Esimerkki

Kahvia keitetään kahvinkeittimellä.



## Esimerkki

Vettä keitetään vedenkeittimellä.

# Ruokailuvälineet = aterimet

ruokalusikka

teelusikka

haarukka

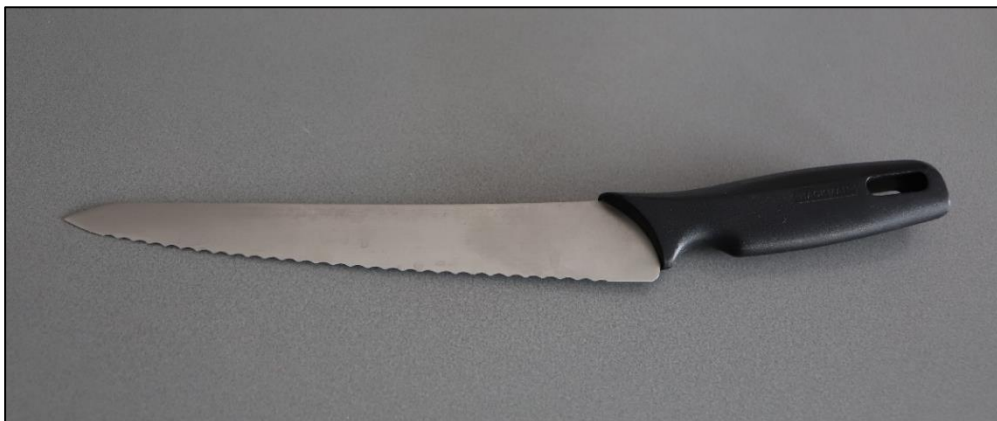
veitsi

## Esimerkki

Lusikka, haarukka ja veitsi ovat ruokailuvälineitä.



# Leipäveitsi



## Esimerkki

Leipää leikataan leipäveitsellä.

*leikata 4*



## Esimerkki

Hedelmiä ja juureksia kuoritaan kuorimaveitsellä.

*kuoria 1*

# Juustohöylä

## Esimerkki

Juustoa leikataan juustohöylällä.



# Kauha

## Esimerkki

Kauhalla sekoitetaan puuroa.

*sekoittaa 1*



# Puulasta ja puuhaarukka



# Sakset

## Esimerkki

Saksilla leikataan paperia.



# Purkinavaaja

## Esimerkki

Purkinavaajalla avataan säilykepurkki.

säilykepurkki =

Esimerkiksi ananasmurska,  
hernekeitto, tomaattimurska tai tonnikala ovat säilykepurkissa.



# Paistinlasta

## Esimerkki

Paistinlastalla käännetään  
kananmunia.



# Lautanen ja lasi



# Kuppi ja muki

## Esimerkki

Kupista juodaan kahvia  
ja mukista teetä.



# Kannu

## Esimerkki

Kannussa on vettä tai mehua.



# Maljakko

## Esimerkki

Maljakossa on kukkia.



# Harja ja rikkalapio

## Esimerkki

Harjaa ja rikkalapiota käytetään siivouksessa.



# Avaimet

## Esimerkki

Avaimilla avataan ovi.



# Vaatenaulakko

## Esimerkki

Ulkovaatteet jätetään naulakkoon.



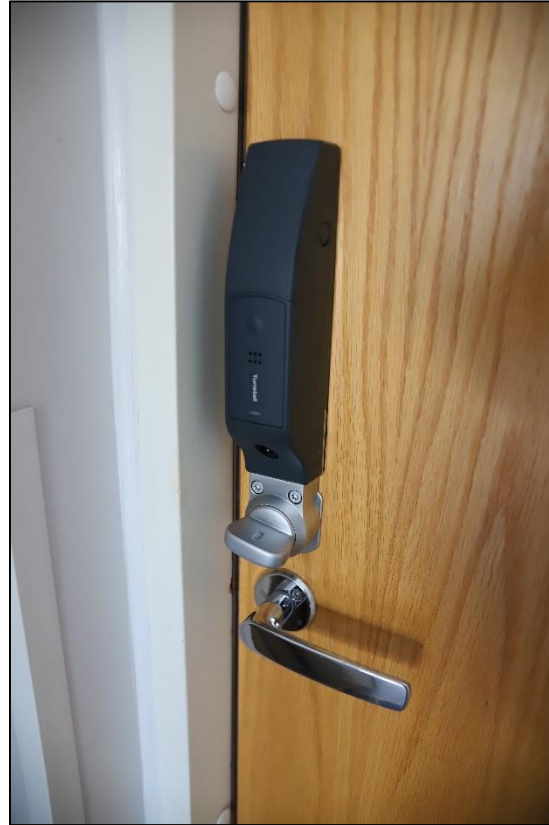
# Vaateripustin

## Puhekielellä

vaateripustin = henkari



# Ulko-ovi, lukko, ovenkahva ja ovipuhelin



# Lukko, ovenkahva nimikyltti ja ovikello



# Parveke

## Esimerkki

Parvekkeella voi istua kesäisin.



## Ammattiosaajat maailmalta – moninaistuva työelämä 2020–2023

Ammattiosaajat maailmalta (AMOS) -hankkeessa on tehty työtä vuodesta 2020 lähtien Pohjois-Savon alueella asuvien maahanmuuttaneiden ammatillisen koulutuksen kehittämiseksi ja työllistymisen edistämiseksi. Työtä on tehnyt moniammatillinen asiantuntijaverkosto yhteistyössä eri oppilaitosten, yritysten ja muiden sidosryhmien kanssa.

AMOS-hanketta toteuttavat Savon ammattiopisto, Ingmanedu Kulttuurialan ammattiopisto ja Ylä-Savon ammattiopisto. AMOS-hanke saa Pohjois-Savon ELY-keskuksen myöntämää Euroopan Sosiaalirahaston tukea. Lisätietoa AMOS-hankkeesta löydät osoitteesta [www.amospiste.fi](http://www.amospiste.fi).

Tämän kuvasanakirjan ovat tehneet AMOS-hankkeessa työskennelleet Savon ammattiopiston hoitoalan ja suomi toisena kielenä -opettajat. Sitä voi hyödyntää hoitoalan ammatillisen kielen opiskelussa kouluissa ja työpaikoilla.