

Millainen minä olen ja mitä minä osaan?

Joskus on vaikeaa kertoa, millainen minä olen ja mitä minä osaan. Tässä tehtävässä on kolme osaa, jotka auttavat sinua kertomaan itsestäsi ja osaamisestasi. Tehtävän tekemiseen kannattaa käyttää aikaa, koska tarvitset tätä tietoa aina, kun haet uusia opiskelupaikkoja tai työpaikkoja.

Kohta pääset pohtimaan omaa osaamista ja luonnettasi. Ennen kuin aloitat tehtävän tekemisen, haluan muistuttaa sinua siitä, että kaikki osaaminen on yhtä tärkeää. On hyvä muistaa, että osaamista voi hankkia myös muualta kuin koulusta tai työpaikalta. Olet varmasti oppinut monta asiaa kotona ja vapaa-ajalla, joten mieti myös niitä taitoja, kun teet tehtävää. Valitse nyt rauhallinen työtila, hengitä pari kertaa syvään ja anna itsellesi lupa keskittyä. Onnea matkaan!



Tehtävä 1

Tämän aukeaman sivuilla on erilaisia sanoja. Lue kaikki sanat ja käännä ne ensin omalle äidinkielelle. Mieti samalla, kuvailevatko sanat sinua.

Ympyröi ne sanat, jotka kertovat sinusta. Valitse niin monta sanaa kuin haluat. Tuleeko mieleesi myös joitakin muita sanoja, jotka kertovat sinusta?

iloinen tieto menestyä työssä luova jakaa vilpitön

suora kokeilla uusia asioita käytännöllinen rauhallinen

kunnioittaa muita mukava pyrkiä täydellisyyteen rento

ottaa muut huomioon onnellinen omistautua työlle unelma

tunnollinen innostua uusista asioista energinen laatu

luottaa työkavereihin asiantuntija olla kiitollinen vaatimaton

mielikuvitus sitoutua työtehtävään tasa-arvo tarkka

tarkkailla ympäristöä empatia koulutus rehellinen ahkera

yrittää kaikin voimin tehdä jotakin seikkailu herkkä auttaa asiakasta

uskaltaa tehdä erilaisia asioita rohkea suunnitella työpäivä

yhteys muihin ihmisiin kokemus tarttua asioihin yhteisö

noudattaa ohjeita realistinen hallita tilanne terveys

tyytyväinen tavoitteellinen sinnikäs esikuva muille

huumori aito yhteistyö turvallisuus looginen selkeä

tekniikka asiakaspalvelu ystävällinen tarvita tukea

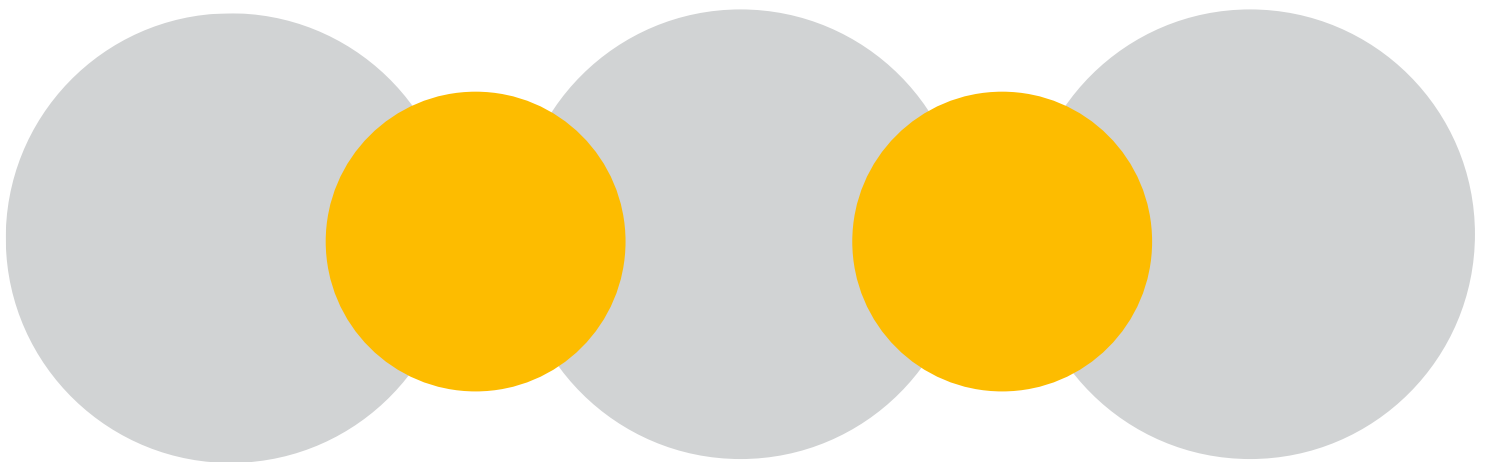
antaa tukea aikataulu ihmiset positiivinen kansainvälisyys ympäristö
ohjata uutta työkaveria perinteinen taitava kärsivällinen
ennakkoluuloton tiedonhaluinen kielitaito olla armollinen itselle
hallita laitteet saattaa loppuun olla tietoinen muodostaa mielipide
keksiä ratkaisu ilmaista tunteet olla läsnä pitää hauskaa oivaltaa
havaita vaaratilanteet johtaa itseään vaikuttaa asioihin opettaa
inspiroida toisia ihmisiä saada idea ottaa riskejä kokea oppia
kuulua yhteen ymmärtää avustaa työtehtävässä etsiä vaihtoehtoja
kehittyä työssä valmistaa tehdä päätös järjestää työpiste

Tehtävä 2

Hienoa työtä! Valitse nyt omista ympyröidyistä sanoista 10 tärkeintä sanaa. Voit esimerkiksi alleviivata ne.

Tehtävä 3

Nyt sinun täytyy valikoida vain 5 kaikkein tärkeintä sanaa. Kirjoita ne tähän.



Onneksi olkoon! Nyt sinä olet tunnistanut viisi tärkeää asiaa, jotka kertovat parhaiten sinun omasta osaamisesta ja luonteestasi.

Missä asioissa minä olen hyvä?



Missä asioissa sinua on kehuu?



Missä asioissa sinä autat toisia?

Mitä sinä harrastat tai tykkäät tehdä vapaa-ajalla?
Millaista osaamista niissä asioissa tarvitaan?

Voit myös kysyä perheenjäseneltä tai ystävältä näitä asioita,
jos sinun on vaikea vastata kysymyksiin. Kirjoita läheisten ajatukset tähän.

Mitkä asiat haluaisit osata paremmin? Mitä haluaisit oppia?

Ota tämä tehtävävihko mukaan seuraavalle työpajatunnille. Nähdään siellä!