

**Opiskeluhoolto**  
Savon ammattiopistossa  
ja Varkauden lukiossa



# Opiskeluhuoltosuunnitelma

## Sisällys

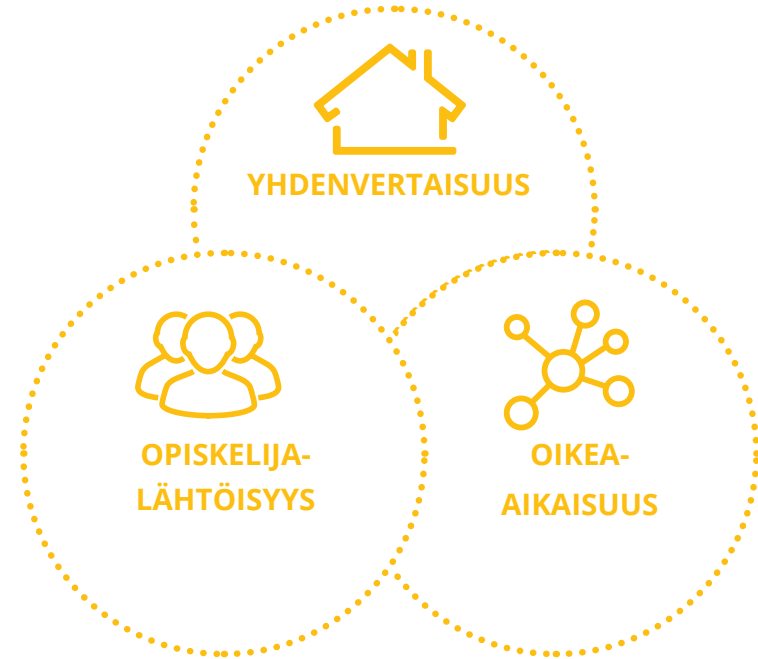
Opiskeluhuolto – keskeiset periaatteet	3
Opiskeluhuoltopalvelut	4
Yksilökohtainen opiskeluhuolto	5
Yhteisöllinen opiskeluhuolto	6
Yhteisöllisyysvuosikello	7
Asuminen	8
Yhteistyö opiskelijoiden ja heidän huoltajiensa kanssa	9
Koulutukseen osallistumisen seuranta, poissaolojen ja opintojen keskeytymisen ehkäiseminen	10
Opiskelijoiden päihdeohjelma	11
Suunnitelma opiskelijan suojaamiseksi väkivallalta, kiusaamiselta ja häirinnältä	12
Kriisisuunnitelma ja turvallisuuden edistämisen toimintamallit	13
Opiskeluhuollon ryhmät	14
Opiskeluhuollon suunnittelu ja arviointi	15
Linkkejä	16

- Tämä opiskeluhuollon suunnitelma koskee opiskeluhuollon toteuttamista, arviointia ja kehittämistä.
- Opiskeluhuoltosuunnitelma on laadittu yhteistyössä oppilaitoksen ja kuntien opiskeluhuollon henkilöstöjen kanssa.
- Opiskelijakunta Salkkua on kuultu ennen opiskeluhuoltosuunnitelman vahvistamista.
- Opiskeluhuoltosuunnitelmas- ta vastaa koulutuksen järjestäjän opiskeluhuollon työryhmä. Suunnitelmaa päivitetään luku- vuosittain ja tarvittaessa.



# Opiskeluhoolto – keskeiset periaatteet

- hyvän oppimisen, hyvän psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä.
- tukee yhteisöllistä ja yksilöllistä hyvinvointia sekä terveellisen ja turvallisen oppimisympäristön syntymistä.
- edistää mielenterveyttä ja ehkäisee syrjäytymistä.
- on kaikkien oppilaitoksessa työskentelevien ja opiskeluhoitopalveluiden työntekijöiden tehtävä.
- järjestetään yhteistyössä kuntien sosiaali- ja terveystoimien opiskeluhoitopalveluista vastaavien viranomaisten kanssa.



Oppilaitoksen henkilökunnalla on ensisijainen vastuu oppilaitosyhteisön hyvinvoinnista.

Kunnat vastaavat opiskeluterveydenhuollon sekä psykologi- ja kuraattoripalveluiden järjestämisestä opiskelijoiden kotikunnasta riippumatta.

# Opiskeluhuoltopalvelut



Yksilöllisellä opiskeluhuollolla tarkoitetaan yksittäiselle opiskelijalle annettavia opiskeluterveydenhuollon palveluja, opiskeluhuollon psykologi- ja kuraattoripalveluja sekä monialaista yksilökohtaista opiskeluhoitoa.

Yksilökohtainen opiskeluhoito

- on maksutonta
- kuuluu kaikille perustutkinto-opiskelijoille (oppisopimusopiskelijoilla oikeus työterveyshuoltoon)
- ammattitutkinto- ja erikoisammattitutkinto-opiskelijat saavat palveluohjausta
- tukee oppimista sekä tunnistaa, lieventää ja ennaltaehkäisee mahdollisimman varhain oppimisen esteitä, oppimisvaikeuksia ja opiskeluun liittyviä muita ongelmia.
- Ajantasaiset tiedot opiskeluhuollon palveluista, opiskeluhoitohenkilöstön yhteystiedot sekä kuntien opiskeluhoitoon liittyvä tiedotaminen löytyvät <https://www.sakky.fi/opiskelijalle/opiskeluhoito> ja <https://sakky.fi/fi/varkauden-lukio/varkauden-lukio/opiskelu/oma-jaksaminen-ja-opiskeluhoito>



# Yksilökohtainen opiskeluhuolto



## KURAATTORI

ohjaa ja auttaa opiskelijaa mm. itsenäistymiseen, asumiseen, toimeentuloon, mielenterveyteen, arjenhallintaan, opiskelukuntoon ja opiskeluvalmiuksiin liittyvissä asioissa

## OPISKELU- TERVEYDENHUOLTO

terveystarkastukset, sairauksien ennaltaehkäisyyn tai hoitoon liittyvä neuvonta ja omahoidon ohjaus, sairauksien seuranta, psykososiaalisen tuen antaminen, tapaturmien ensiapu, rokotustoiminta ja ehkäisyneuvonta.

## LINKIT

[Yksilökohtaisen opiskeluhuollon toteuttaminen](#)

## PSYKOLOGI

ohjaa ja auttaa opiskeluun liittyvän stressin, oppimisen pulmien, masennuksen, ahdistuneisuuden tai yleisen pahan olon tunteiden, ihmissuhteisiin liittyvien huolien ja erilaisten kriisitilanteiden vuoksi.

## MONIAMMATILLINEN ASiantuntijaryhmä (OMAR)

kootaan tapauskohtaisesti yksittäisen opiskelijan tuen tarpeen selvittämiseksi ja opiskeluhuollon palveluiden järjestämiseksi



# Yhteisöllinen opiskeluhoolto

- Yhteisöllistä opiskeluhoiltoa toteuttavat kaikki oppilaitoksen toimijat.
- Toimipisteiden yhteisöllinen opiskeluhoiltotyö on kuvattu yhteisöllisyysvuosikellossa.



## LINKIT

[Yhteisöllisen opiskeluhoillon toteuttaminen](#)

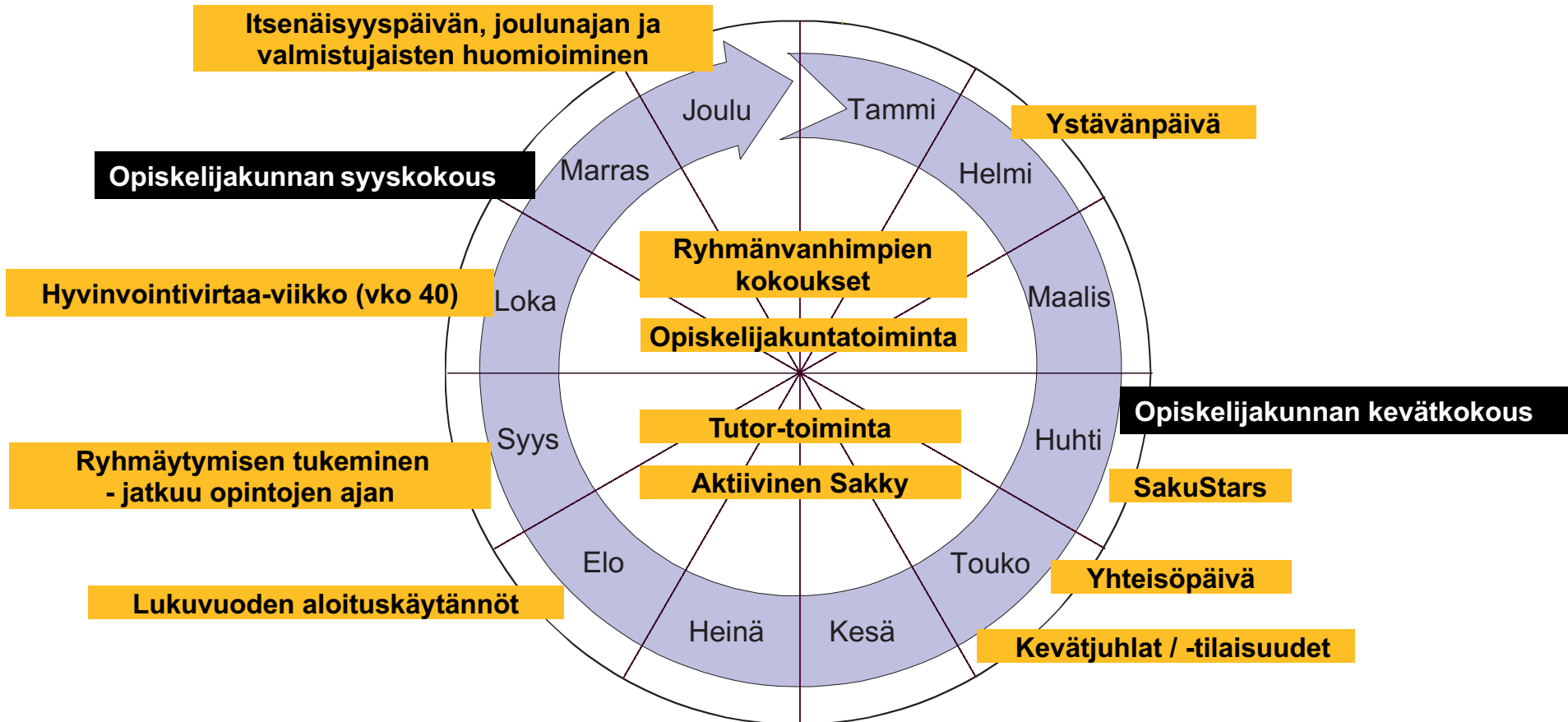
## Opiskelijoiden ja opiskeluyhteisön terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia tukevat yhteisöllisen opiskeluhoillon toimintatavat

- Terveydentilan vaatimuksista tiedottaminen
- Ammattiosaajan työkykypassi
- Maksuton aamupuuro ja lounas \*
- Alueelliset yhteistyöverkostot
- Oppilaitosyhteisön hyvinvoinnin tarkastukset
- Toimipisteiden hyvinvointiryhmät
- Yhteisöllisyysvuosikello
- Esteettömyys ja tapaturmien ehkäisy

\* Ei koske ammatti- ja erikoisammattitutkintoja, eikä oppisopimus- ja lyhyitä työvoimakoulutuksia



# Yhteisöllisyysvuosikello



Hyvinvointiryhmät vastaavat yhteisöllisyysvuosikellon mukaisesta toiminnasta

# Asuminen

- Oppilaitoksella on asuntola Siilinjärven Toivalan toimipisteessä.
- Asuntolatoiminnan tavoitteena on tarjota opiskelijoille turvallinen ja viihtyisä asuinympäristö, joka mahdollistaa opiskelua sekä tukee opiskelijoiden ammatillista ja sosiaalista kasvua.
- Asuntolan toiminnasta vastaa asumispalveluohjaaja, joka työskentelee pääsääntöisesti opiskelijoiden vapaa-aikana. Hän tekee yhteistyötä opiskelijoiden, opettajien, huoltajien ja opiskeluhuoltohenkilöstön kanssa.
- Asuntolassa asuminen on maksutonta perustutkinto-opiskelijoille.
- Asuntolapaikkaa voivat hakea Sakkyn kaikkien toimipisteiden opiskelijat
- Asuntolapaikkaa voi hakea, kun on saanut päätöksen opiskelupaikasta

## **VUOKRA-ASUNTOJA VOI HAKEA ESIM. TÄÄLTÄ:**

- **Kuopiossa** [www.kuopas.fi](http://www.kuopas.fi) [www.niiralankulma.fi](http://www.niiralankulma.fi)
- **Varkaudessa** [www.wartalo.fi](http://www.wartalo.fi)
- **Iisalmessa** [www.petterinkulma.fi](http://www.petterinkulma.fi)

## **LISÄTIETOA OPPILAITOKSEN ASUNTOLASTA**

[www.sakky.fi/asuminen](http://www.sakky.fi/asuminen)

### Asuntolan järjestyssäännöt





# Yhteistyö opiskelijoiden ja heidän huoltajiensa kanssa



## Opiskelijat

- Opiskelijoille tiedotetaan opiskeluhuollosta opintojen aloitusvaiheessa ja Wilman välityksellä sekä oppilaitoksen kotisivuilla.
- Opiskelijakunta Salkun hallitus osallistuu opiskeluhuollon suunnitteluun, toteutukseen, arviointiin ja kehittämiseen.
- Toimipisteiden hyvinvointiryhmiin nimetään opiskelijajäsenet.
- Opiskelijoilla on oikeus valita keskuudestaan edustajat opiskeluhuollon työryhmään ja opiskeluhuollon ohjausryhmään.
- Opiskelijoita kannustetaan osallistumaan opiskeluhuollon toimintaan matalalla kynnyksellä.
- Opiskeluhuollon työryhmä koordinoi opiskelijoiden osallisuuden toteutumista yhteistyössä opiskelijakunta Salkku ry:n kanssa.

## Huoltajat

- Huoltajille tiedotetaan opiskeluhuollosta Wilma-viesteillä ja oppilaitoksen kotisivuilla.
- Huoltajien illoissa kerrotaan opiskeluhuollosta ja huoltajien mahdollisuudesta osallistua yhteisöllisen toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen.



# Koulutukseen osallistumisen seuranta, poissa-olojen ja opintojen keskeytymisen ehkäiseminen

Savon ammattiopistossa ja Varkauden lukiossa tuetaan opiskelijoiden tutkinnon suorittamista tunnistamalla, lieventämällä ja ehkäisemällä mahdollisimman varhain oppimisen esteitä, oppimisvaikeuksia ja opiskeluun liittyviä muita ongelmia.

- [Koulutukseen osallistumisen seuranta, poissaolot ja keskeyttäminen](#)



# Opiskelijoiden päihdeohjelma

Savon ammattiopistossa ja Varkauden lukiossa tuetaan opiskelijoiden tutkinnon suorittamista tunnistamalla, lieventämällä ja ehkäisemällä mahdollisimman varhain oppimisen esteitä, oppimisvaikeuksia ja opiskeluun liittyviä muita ongelmia.

- Savon ammattiopistossa ja Varkauden lukiossa on opiskelijoiden päihdeohjelma.
- Tavoitteena on edistää opiskelu- ja työkykyä sekä opiskelijoiden terveyttä ja hyvinvointia, ehkäistä päihteiden käytöstä johtuvia ongelmia ja helpottaa puuttumista opiskelijan päihdeongelmaan mahdollisimman varhain.
- Tavoitteena on kouluttaa hyvinvoivia ammattilaisia, joilla on hyvät valmiudet oman hyvinvointinsa ja työkykynsä ylläpitämiseen.
- Savon ammattiopisto ja Varkauden lukio ovat nikotiinittomia.
- Alkoholin, huumeiden ja niihin rinnastettavien päihteiden vaikutuksen alaisena esiintyminen oppilaitoksen alueilla, työelämässä oppimisen aikana sekä oppilaitoksen opiskelijoilleen järjestämissä tilaisuuksissa ja opintomatkoilla on kielletty.

[Järjestyssääntö](#)

[Opiskelijoiden päihdeohjelma](#)

Päihdeohjelman taustalla ovat laki ammatillisesta koulutuksesta, lukiolaki, työturvallisuuslaki, oppilas- ja opiskelijahuoltolaki sekä tupakka-, huume- ja rikoslaki.



# Suunnitelma opiskelijan suojaamiseksi väkivallalta, kiusaamiselta ja häirinnältä

- Jokaisella opiskelijalla on oltava työrauha ja yhdenvertainen mahdollisuus suorittaa opintonsa.
- Kaikenlainen fyysinen, psyykinen ja seksuaalinen kiusaaminen, syrjintä ja muunlainen häirintä, epäasiallinen käytös sekä toisia vaarantava toiminta on kielletty.
- Kiusaamisesta tulee välittömästi ilmoittaa tutoropettajalle tai muulle henkilöstöön kuuluvalla.
- Perättömien uhkausten tekeminen tai vaaralla vihjaileminen on rangaistavaa ja siitä ilmoitetaan tarvittaessa poliisille.
- Kaikista turvallisuuteen liittyvistä poikkeamista on tehtävä turvallisuuspoikkeama-ilmoitus, joka löytyy intrasta.



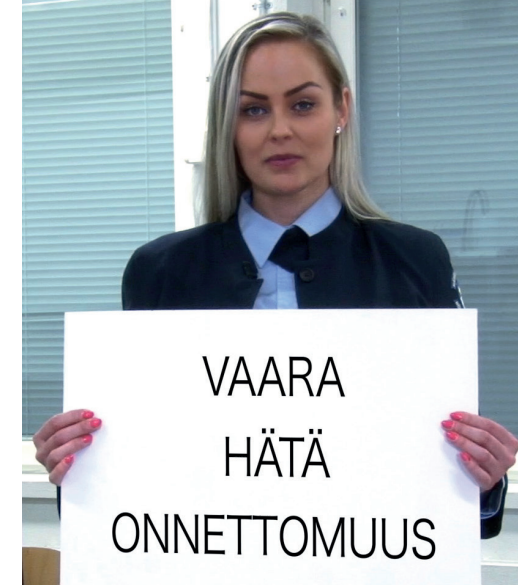
[Suunnitelma opiskelijoiden suojaamiseksi väkivallalta, kiusaamiselta ja häirinnältä](#)

# Kriisisuunnitelma ja turvallisuuden edistämisen toimintamallit

- Koko oppilaitosta koskevista äkillisistä kriisitilanteiden hoitamisesta, kriisiryhmien toiminnasta ja toimintaohjeista vastaa kuntayhtymän johtoryhmä.
- Jokaisessa toimipisteessä toimii kriisiryhmä.
- Toimipisteen kriisitoimintavalmiudesta ja kriisiryhmän toiminnasta vastaa yksikkövastaava yhdessä toimipisteen esimiesten kanssa. Toiminnasta voi vastata myös rehtori tai kuntayhtymän johtaja.
- Kriisiryhmä kokoontuu tarvittaessa mahdollisimman nopeasti.
- Tiedotusvälineiden kysymykset ja haastattelupyynnöt ohjataan ensisijaisesti kuntayhtymän johtajalle.
- Opiskelijoita ja henkilökuntaa pitää suojella tiedotusvälineiden kysymyksiltä ja tungettelulta.
- Tarkemmat kriisitilanteiden toimintaohjeet ja kriisiryhmien ohjeistus löytyvät Intrasta.
- Kriisiryhmien yhteystiedot löytyvät intrasta.

## LINKIT

[Toimintaohjeet kriisitilanteessa](#)



- Kun henkilöstöön kuuluva saa tiedon oppilaitosta tai opiskelijaa koskevasta tilanteesta, hänen on tarkistettava ja kirjattava ainakin seuraavat asiat :
  1. ilmoittajan nimi ja puhelinnumero
  2. mitä on tapahtunut
  3. missä ja milloin
  4. ketä asia koskee, mahdolliset uhrit, tekijät, jne.
  5. mikä tilanne on juuri nyt
  6. kenelle muille asiasta on ilmoitettu, hoitaako joku muu jo asiaa
  7. ilmoitus omalle esimiehelle, joka ilmoittaa asian kriisiryhmälle.
  8. Se kriisiryhmän jäsen, joka saa tiedon tapahtumasta, välittää tiedon tapahtuneesta muille kriisiryhmän jäsenille.

# Opiskeluhuollon ryhmät



## Opiskeluhuollon ohjausryhmä

Kuntayhtymän johtajan nimeämä koulutuksen järjestäjäkohtainen opiskeluhuollon ohjausryhmä vastaa yleisellä tasolla opiskeluhuollon suunnittelusta, kehittämisestä, ohjauksesta sekä arvioinnista.

Ryhmän puheenjohtajana toimii opiskeluhuollosta vastaava apulaisrehtori. Ryhmään kuuluu ohjauksen koordinaattori ja kuntien opiskeluhuollosta vastaavia henkilöitä. Ryhmä kokoontuu kaksi kertaa vuodessa.

## Opiskeluhuollon työryhmä

Opiskeluhuollon työryhmä vastaa käytännön tasolla Savon ammattiopiston sekä Varkauden lukion opiskeluhuollon suunnittelusta, kehittämisestä, toteuttamisesta ja arvioinnista. Rehtori nimittää työryhmän ja puheenjohtajana toimii opiskeluhuollosta vastaava apulaisrehtori.

Ryhmään kuuluvat oppilaitoksen omien asiantuntijoiden lisäksi kuntien opiskeluhuollon edustajat. Ryhmän kokoonpanossa huomioidaan, että ryhmässä on edustus kaikilta sijaintipaikkakunnilta ja kaikista opiskeluhuollon ammattiryhmistä.

Ryhmä laatii toiminnalleen vuosittaiset tavoitteet ja toimii yhteistyössä oppimispalvelujen ja oppilaitoksen ulkopuolisen opiskeluhuollon verkoston kanssa. Ryhmä kokoontuu neljä kertaa lukuvuoden aikana.

## Toimipisteen hyvinvointiryhmä

Toimipisteittäin kokoontuva hyvinvointihuoltoryhmä käsittelee koko oppilaitosyhteisön hyvinvointia koskevia asioita. Ryhmä kokoontuu yksikkövastaavan tai koulutuspäällikön johdolla toimintasuunnitelmansa mukaisesti.

Ryhmään kuuluu toimipisteen opiskeluhooltohenkilöstö, esimiehiä, opinto-ohjaajia sekä opiskelijaedustajat. Lisäksi ryhmään voi kuulua voi erityisopettajia, ohjaajia, seurakunnan työntekijöitä ja huoltajien edustaja jne. toimipisteen tarpeiden mukaisesti. Kokouksiin voidaan kutsua myös muita asiantuntijoita.

Ryhmä koordinoi toimipisteen yhteisöllistä opiskeluhoitoa sekä yhteistyötä opiskeluhuollon palveluiden järjestämiseksi.

## Alueellinen yhteistyöryhmä

Alueelliset moniammatilliset yhteistyöryhmät kokoontuvat seutukunnittain kerran tai kahdesti lukuvuodessa. Kokouksiin osallistuvat mm. TE-toimiston, mielenterveys- ja päihdehuollon työntekijät sekä sosiaali- ja terveystoimen, nuorisotoimen, seurakuntien ja poliisin työntekijät.

Yhteistyöryhmä luo mahdollisuuden alueen eri toimijoiden ja oppilaitoksen työntekijöiden ajankohtaiselle vuoropuhelulle. Tavoitteena on keskustella ajankohtaisista opiskelijoiden hyvinvointiin liittyvistä asioista ja kehittää alueen verkostoyhteistyötä palvelemaan opiskelijoita. Ryhmän kutsuu koolle koulutuksen järjestäjä.

## Kuntien oppilas- ja opiskeluhuollon ohjausryhmät

Kuntayhtymän johtaja nimeää sijaintipaikkakunnittain edustajan kuntien oppilas- ja opiskeluhuollon ohjausryhmiin.

# Opiskeluhuollon suunnittelu ja arviointi

- Opiskeluhuollon suunnittelusta ja arvioinnista vastaa opiskeluhuollon ohjausryhmä.
- Opiskeluhuollon suunnittelun ja arvioinnin toimeenpanosta vastaa opiskeluhuollon työryhmä ja toimipisteiden hyvinvointiryhmä.
- Koulutuksen järjestäjä ja kuntien opiskeluhuollon toimijat arvioivat yhdessä opiskeluhuollon kokonaistarvetta ja käytettävissä olevia opiskeluhoitopalveluita.
- Tavoitteena on varmistaa palveluiden yhdenvertainen saatavuus ja toiminnan tarkoituksenmukainen kohdentaminen.
- Suunnittelussa ja arvioidessa huomioidaan opiskelijoiden terveyteen ja hyvinvointiin sekä opiskeluyhteisöön ja oppimisympäristöihin liittyvät tarpeet.

## SUUNNITTELUN JA ARVIOINNIN TIETOPOHJA

Kouluterveyskysely

TEA-viisari

Oppilaitosympäristön terveellisyyden ja turvallisuuden sekä yhteisön hyvinvoinnin tarkastus

Opiskelu-terveydenhuollon sekä psykologija kuraattori-palveluiden potilas- ja asiakas-tilastot

Poissaolot  
Negatiiviset keskeyttämiset  
OMARit  
Erityisen tuen suunnitelmat

Opiskelija- ja huoltaja-palautteet

### LINKIT

[Opiskeluhoitoryhmien toiminta, tarpeen arviointi ja tiedottaminen](#)

# Linkkejä

- <https://www.sakky.fi/opiskelijalle/opiskeluhoolto>
- <https://www.sakky.fi/varkauden-lukio>
- [Laki ammatillisesta koulutuksesta](#)
- [Lukiolaki](#)
- [Oppilas- ja opiskeluhoitolaki](#)
- [Terveystuolaki](#)
- [Nuorisolaki](#)
- [Lastensuojelulaki](#)
- [Opiskeluhoollon keskeiset periaatteet ja tavoitteet sekä opiskeluhoitosuunnitelman laatiminen ammatillisessa koulutuksessa](#)





