

## ERASMUS RAPORTTI

Marina Melikhova

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto, lähihoitaja (hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämisen jakso).

Julkinen keskussairaala Francesc de Borja , Gandia.

Avinguda de la Medicina, 6, 46702 Gandia, Valencia, Espanja

<https://gandia.san.gva.es/hospital>

Ulkomaanjakson kesto: 03.05.2022 – 10.06.2022

### 1. Kerro työpaikastasi, työtehtävistäsi ja perehdyttämisestä niihin.

Minun työpaikkani oli Gandian julkinen keskussairaala Francesc de Borja.

Ensimmäisen päivän aamuna kävimme KV-koordinaattorin kanssa Gandian koulussa tutustumassa henkilökuntaan ja tiloihin ja iltapäivällä kävimme sairaalassa. Siellä

keskustelimme työnohjaajani (Julia) kanssa tavoitteistani ja siitä mitkä alueet minua

kiinnostaa eniten. Oli tosi hieno juttu, kun Julia sanoi " sairaala ja sen henkilökunta ovat sinua varten". Työskentelin sairaalassa sen eri yksiköissä ja eri ikäisten potilaiden kanssa.

Pääsin työskentelemään esim. korvalääkärin vastaanotolla, ensiavussa ja kirurgian

vuodeosastolla. Sain tosi hyvää perehdytystä ja ohjausta. Sairaalla oli aika uusi, eli avattu noin 7 vuotta sitten. Sitä johtuen tilat olivat nykyaikaisia ja viihtyisiä, niin henkilökunnalle

kuin potilaille. Potilashuoneet olivat tilavia yhden hengen huoneita. Espanjassa tuntuu

olevan tapana, että potilaan kanssa on läsnä koko ajan joku läheinen/omainen ja sitä

varten jokaisessa potilashuoneessa on myös sohva. Minun työtehtäväni kuului esimerkiksi:

perushoito, peruselintoimintojen mittaaminen (happisaturaatio, verenpaine, syke),

lääkehoito (sairaanhoitajan valvomana), verensokerin mittauksia, insuliinin ja hepariinin

pistämistä (sairaanhoitajan valvomana) ja muita satunnaisia hoitotehtäviä.



## 2. Kuinka sopeuduit työpaikkaan ja kohtemaan kulttuuriin?

Sopeuduin Espanjan kulttuuriin ja työpaikkaan nopeasti. Siihen vaikutti varmasti myös se, että olin ollut aiemmin muutaman vuoden töissä Espanjassa. Työkieleni oli espanja, eikä pääsääntöisesti tullut minkäänlaisia ongelmia viestinnässä työkavereiden eikä potilaiden/asiakkaiden kanssa. Työkulttuuri oli todella sosiaalinen ja aina kysyttiin, miten sujui viikonloppu, mitä aiot tehdä illalla jne. Töitä sai tehdä välillä aika kovalla tahdilla, mutta silti todella tarkasti ja henkilökuntaa oli suhteessa potilaisiin yleensä riittävästi.

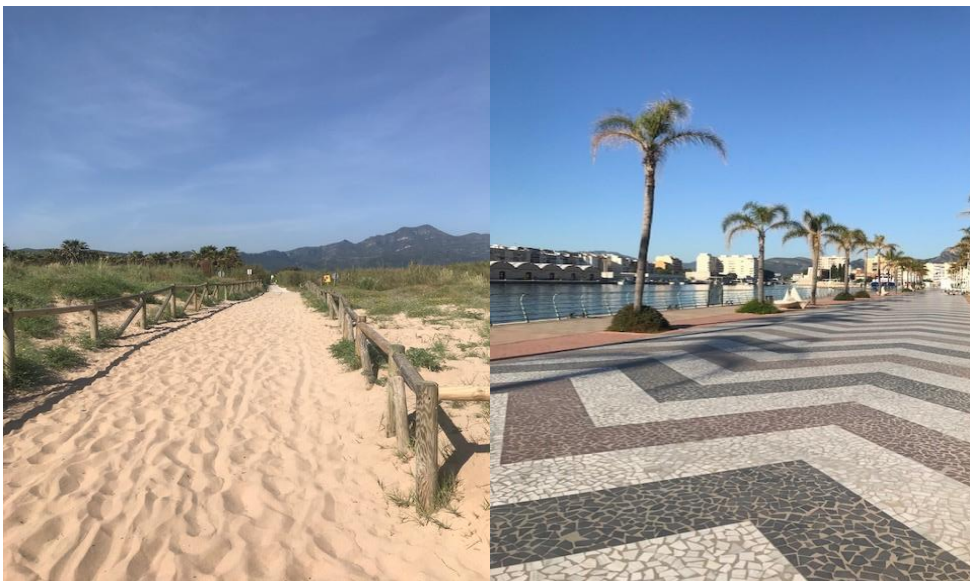
## 3. Kerro käytännön järjestelyistä asunnon ja työmatkan suhteen

Vuokra-asuntoa hankin itse, koska olin aiemmin lomaillut täällä ja paikkakunta oli minulle tuttu. Tarvittaessa Gandian koulu järjestää majoitusta kaikille vaihto-opiskelijoille. Toukokuun vuokranmaksun kustannus oli 390 € ja 01.06–15.06 vielä 350 €, sen päälle tuli vielä vesi- ja sähkölaskut. Takuuvuokra oli 300 €, jos rikkoo tai sotkee asuntoa. Kyseessä oli kolmio (kaksi makuuhuonetta, olohuone, kaksi vessaa ja parveke) ja asunto sijaitsi noin 300 m päässä rannalta. Kesäkuun vuokran osuus oli huomattavasti kalliimpi, koska silloin tänne saapuu jo paljon turisteja. Asunnossa oli pesukone, huonekalut, astioita, lakanoita, pyyhkeet, internet ja muut tarvittavat välineet. Talossa oli myös yhteinen uima-allas. Asunnon sääntöihin kuului esimerkiksi sen puhtaanapito, kieltö käyttää hissiä märkänä, hiljaisuus klo 15.30–17.00 ja alkaen kello 24.00. Asunnoltani työpaikalleni oli noin 40 minuutin matka, jonka aikana piti vaihtaa 2 bussia. Bussimatka maksoi 1,20 € per suunta.



#### 4. Vapaa-aika

Vapaa-aikana kävin paljon rannalla ja ulkona syömässä. Vierailin ja shoppailin mm. Valencian, Javean ja Calpen kaupungeissa. Espanjan koulu oli järjestänyt myös minulle ohjelmaa. Vietimme kv -koordinaattorin kanssa koko päivän Denian alueella. Ensin kävimme vuoristossa, söimme ulkona ja sen jälkeen tutustuimme Denian kaupunkiin. Oli tosi mieleen jäävä reissu. Sen lisäksi kävin yhtenä iltana ulkona minun työkavereideni kanssa.





**5. Muuttuiko kuvasi kohdemaasta? Miten?**

Ennen tätä reissua olen työskennellyt Espanjassa muutaman vuoden ja muutenkin matkustellut siellä paljon. Olen huomannut, että ihmiset Pohjois-Espanjassa ovat hiljaisempia ja omaa tilaa arvostavia, kun Etelä-Espanjassa ihmiset ovat todella puheliaita ja helposti lähestyttäviä. Tykkäsin elämisestä tässä kohdemassa paljon.

**6. Pohdi, mitä opit kokemuksen kautta.**

Opin omasta kulttuuristani, että Suomessa arvostetaan paljon omaa tilaa ja itsenäistä työskentelyä, kun Espanjassa tämä asia on just toisin päin. Kaikki tehdään yhdessä ja yhdessä vietetään paljon sosiaalista elämää. Opin ammattialastani, että tarkka työskentely, positiivinen ja ystävällinen asenne, sekä hyvät vuorovaikutustaidot ovat todella tärkeitä.

**7. Millaisia valmiuksia ulkomaanjakso toi yleisesti ja ammatillisesti?**

Tämä ulkomaanjakso opetti minua olemaan joustavampi ja rohkeampi. Sen lisäksi tulee lähteä avoimella mielellä uusiin tehtäviin ja olla valmis vastaanottamaan uusia haasteita. Olen saanut valmiuksia työskennellä eri-ikäisten ihmisten kanssa. Olen kehittänyt espanjan kielitaitoa, osaamista ja työtapoja sekä kasvattanut itseluottamusta.

**8. Suositteletko muille opiskelijoille tähän kohdemaan ja/tai työpaikkaan lähtemistä?**

**Mitä tulisi pitää mielessä ennen lähtöä ja miten valmentautua?**

Suosittelen Espanjaan lähtöä ja työpaikkaani todella paljon. Ehdoton asia on hyvä espanjan kielitaito, koska sairaalassa eivät henkilökunta, eivätkä potilaat puhu englantia. Ennen lähtöä on syytä pitää mielessä, että reissussa lähes varmasti tulee vastaan jotain odottamatonta, sen vuoksi oikeanlainen ja vastuullinen asenne on tärkeää.

Kokemukseni oli oikein opettavainen ja kiva. Olen todella tyytyväinen, että sain mahdollisuuden suorittaa HYTO-jaksoni tässä sairaalassa. Olen saanut myös uusia kavereita ja monia rikkaita kokemuksia.