

**LIITE 2. HAKULOMAKE VARKAUDEN LUKION LIKUNTAPAINOTTEISELLE LINJALLE,
LAUSUNNOT HAKIJASTA**

Palautettava Varkauden lukioon hakujan päättymiseen mennessä: Osmajoentie 75 D, 78210 Varkaus.

Merkitse kuoreen: Lausunto liikuntapainotteiselle linjalle hakijasta

Hakija Sukunimi: _____ Etunimi: _____

Henkilökohtainen valmentaja Sukunimi: _____ Etunimi: _____
Lähiosoite: _____

Postinumero ja postitoimipaikka: _____

Puhelin: _____ Sähköposti: _____

Miksi valmennettavasi pitäisi päästä liikuntapainotteiselle linjalle? _____

Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? Kyllä _____ Ei _____

Kuinka usein viikossa olet mukana urheilijan harjoituksissa/kilpailuissa? _____ krt/vko

Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa? Jatkuvasti _____ Satunnaisesti _____ Harvoin/en lainkaan _____ Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa _____

Oletko valmis tekemään yhteistyötä koulun lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa? Kyllä _____ Ei _____

Miten yhteistyötä mielestäsi voisi/pitäisi käytännössä toteuttaa, jotta se tukisi urheilijan urheilu-uraa ja opiskelua parhaalla mahdollisella tavalla? _____

Valmentaja tai seura täyttää Lausunnon antaja (jos joku muu kuin henkilökohtainen valmentaja)

Nimi: _____ Asema seurassa: _____

Puhelin: _____ Sähköposti: _____

Urheilijan sijoitus valtakunnassa ikäryhmässään (ympyröi):

Yksilöurheilijat

1 - 3. 4 - 8. 9.-16. 17 - 20. 21 ->

Joukkueurheilijat

A =maajoukkueessa B =maajoukkueleirityksessä C =aluejoukkueessa

D =aluejoukkueleirityksessä E =seuran parhaita F =seurapelaaja

Arvioi hakijan potentiaalia seuraavissa kohdissa asteikolla 1-5

1=paljon kehitettävää 2= tyydyttävä 3=hyvä 4=erinomainen 5= huippulahjakkuus

Lajitaidot	1 2 3 4 5
Liikunnalliset yleistaidot	1 2 3 4 5
Fyysiset valmiudet	1 2 3 4 5
Motivaatio, innokkuus	1 2 3 4 5
Onnistuminen kilpailuissa/peleissä	1 2 3 4 5
Urheilullinen elämäntapa	1 2 3 4 5
Sitoutuminen määrätiet. harjoit.	1 2 3 4 5
Halu menestyä	1 2 3 4 5
Toimiminen harjoitusryhmässä	1 2 3 4 5
Omatoimisuus	1 2 3 4 5

Mahdollinen lisäselvitys (kerro esim. urheilijan potentiaalista ja asenteesta, suhtautumisesta koulunkäyntiin ja muihin siviiliasioihin, oppimiskyvystä ja halusta, kodin ja muun lähipiirin tuesta jne.)

Päiväys: ___ / ___ 20___

Valmentajan/ Lausunnonantajan allekirjoitus: _____