

LIITE 1. HAKULOMAKE VARKAUDEN LUKIOON/ HAKIJAN TIEDOT

Toimita tämä hakulomake (LIITE 1.) täytettynä hakuajan päättymiseen mennessä Varkauden lukioon (osoite: Osmajoentie 75D, 78210 Varkaus). Kirjoita kuoreen tunnus "Haku liikuntapainotteiselle linjalle". Mikäli tila ei riitä, käytä erillisiä liitteitä ja lähetä ne hakulomakkeen mukana. Mikäli urheilut kahta tai useampaa lajia, täytä kustakin lajista oma lomake.

Hakijan henkilötiedot

Sukunimi _____ Etunimet _____
Syntymäaika _____ Sukupuoli Nainen () Mies ()
Lähiosoite Postinumero ja postitoimipaikka _____
Puhelin Sähköposti _____

Opinnot

Täytä mahdollisimman tarkasti!

Peruskoulu: _____
Kaikkien aineiden keskiarvo: _____ Lukuaineiden keskiarvo: _____
Liikunnan arvosana: _____ Liikunnanopettajan nimi _____
Puhelin: _____ Sähköposti _____

Urheilu

Täytä sivulajista oma lomake!

Päälaji: _____ Seura: _____
Sivulaji: _____ Lajiliitto (päälaji) _____

Urheilusaavutukset

Parhaat saavutukset kolmena viimeksi kuluneena kautena, merkitse ikäryhmä/sarja.

- _____

- _____

- _____

Merkitse tähän myös ennätystulokset, pelipaikka, rooli joukkueessa tai muu lajin kannalta olennainen tieto. Tarvittaessa lisäliite. - _____

Valmennusryhmä

Kuulutko johonkin seuraavista valmennusryhmistä?
Mistä alkaen?

Lajiliitto/ Maajoukkue: _____
Alue/ Piiri: _____
Seura (ryhmä tai joukkue, jossa urheilut): _____

Harjoittelutiedot

Nykyinen harjoittelumäärä

Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti? _____ vuotta
Päälajin ohjattuja harjoituksia: __ (kertoja/vko) ja __ tunteja/vko
Päälajin omatoimisia harjoituksia: __ (kertoja/vko) ja __ tunteja/vko
Muuta liikuntaa/harjoittelua: __ (kertoja/vko) ja __ tunteja/vko
Yhteensä: _____ (kertoja/vko) ja __ tunteja/vko
Pidän harjoituspäiväkirjaa () sähköisenä () paperiversiona () en pidä muita
Nukun keskimäärin _____ tuntia/yö Käyn nukkumaan yleensä klo _____

Tavoitteet

Opiskelussa: _____

Urheilussa: _____

Asenne

Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? _____

Miksi haet liikuntapainotteiselle linjalle? _____

Päiväys: ____ / ____ 20____ Hakijan allekirjoitus: _____