

Eka kerta, menikö pieleeseen vai ura putkeen?



Nuorten odotuksia johtamiselle ja ensimmäisen työpaikan merkitys työuralle

Sanna-Mari Myllynen, työhyvinvointijohtaja, S-ryhmä





Nuori Mieli Työssä-ohjelma



S-ryhmätasoinen nuorten hyvän työelämän kehittämishjelma: *nuoret saapuvat työelämään uusin odotuksin*

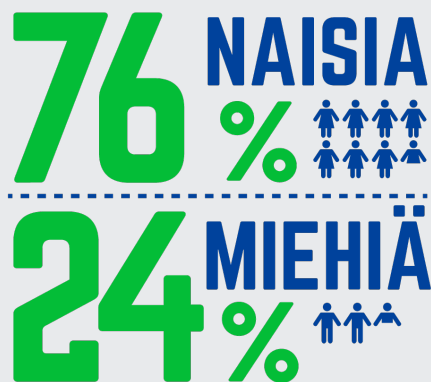




Suuri suomalainen työllistäjä – noin 40 000 työntekijää

S-ryhmän TYÖNTEKIJÄT 2017

S-ryhmän TYÖNTEKIJÄT 2015



23 %
ALLE
25-VUOTIAITA

S-ryhmän TYÖNTEKIJÄT 2017



Mitä kaikkea teemme?

24 000 työskentelee Kaupassa



Ravintolat työllistävät vajaa 5 000



Hotelleissa palvelee
1 600
ammattilaistamme



Liikenne-
myymälät

työllistävä
t
3000



Autokauppa työllistää 750 henkilöä

S-Pankissa työskentelee 650
rahoitusalan ammattilaista

Parturi-kampaaja on 500

Tukiorganisaatiossamme
SOK:lla ja alueosuuskaupoissa
työskentelee noin 2 000
ylempää toimihenkilöä ja
johtoon kuuluvaa



HENKILÖSTÖTYÖ



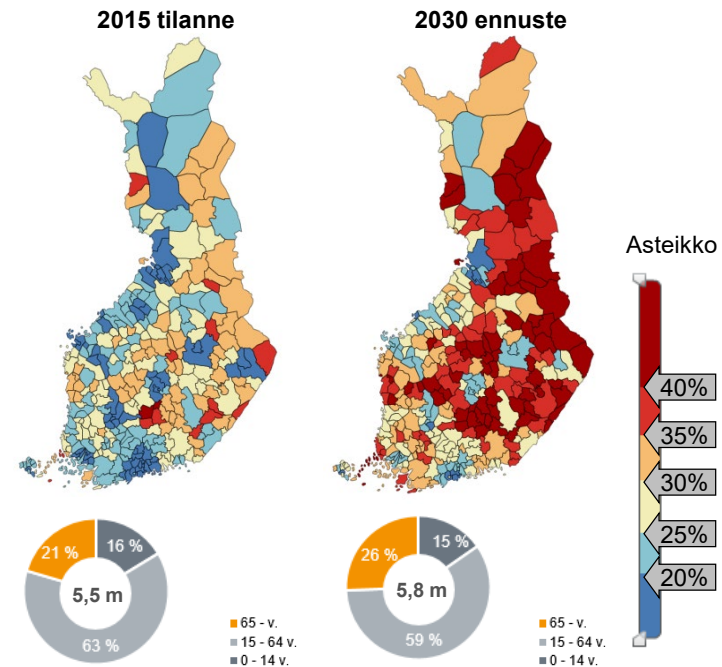
Väestön ikääntyminen ja urbanisaatio lisäävät työvoiman saatavuuden haasteita tulevaisuudessa

1 Väestö ikääntyy, asuminen keskittyy kaupunkeihin, ja samalla vieraskielisten osuus kasvaa

- Muuttoliikenteestä suurin osa keskittyy kasvukeskuksiin: Vuoteen 2030 mennessä 60% väkiluvun kasvusta (+280t) ennustetaan suuntautuvan pk-seudulle.
- Myös maakuntien keskuskaupungit ovat muuttovoittajia/neutraaleja, samaan aikaan maakunnista väki vähenee.
- Väestö ikääntyy: Yli 65v:n osuus väestöstä nousee merkittävästi, ennusteiden mukaan vuonna 2030 väestöstä 26% on yli 65-vuotiaita.
- Vieraskielisten osuus kasvaa erityisesti PK-seudulla, missä se voi ylittää 20% jo lähivuosina.

5.10.2018

65v täyttäneiden osuus väestöstä kunnittain



Lähde: Tilastokeskus

HENKILÖSTÖTYÖ



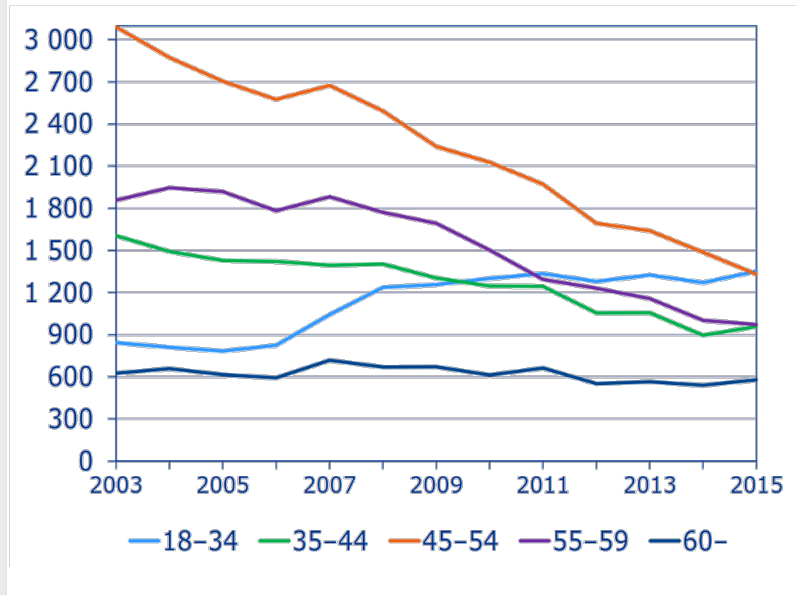
Työn vaatimukset ja tulevan työvoiman työkyntoisuus asettavat haasteita työhyvinvoinnille ja työkyvylle

2 Työn tekemisen tavat muuttuvat, ja tuovat uusia haasteita myös työhyvinvointiin

- Yhteiskunnan tasolla tapahtunut muutos ihmisten liikuntakäyttäytymisessä ja mielenterveyden oireilussa haastaa työkykyä ja työhyvinvointia tulevaisuudessa
- Fyysisen työn vaatimukset, tehokkuusvaatimukset ja tulevan työvoiman fyysinen kunto herättävät huolta työvoiman työkyvystä.
- Niin ikään lisääntynyt mielenterveyden oireilu (varsinkin nuorilla) on merkittävä ja kasvava työkyvyttömyyden riski.
- Asiantuntijatoimien työhyvinvointia haastaa työn ja vapaa-ajan hämärtyminen sekä uusien työtapojen tuottamat kognitiiviset vaatimukset.
- Perinteisen arvomaailman ja motivaatiotekijöiden rinnalle nousee uusia ajureita: Tarkoituksellinen pätkätyö, erilaisten työkokemusten kerääminen ja tarve joustavuudelle kasvaa.

5.10.2018

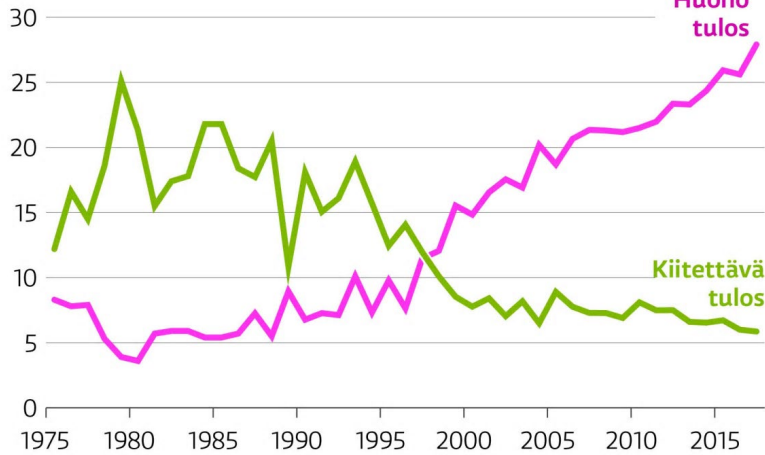
Mielenterveyshäiriöiden vuoksi työkyvyttömyyseläkkeelle siirtyneet ikäryhmittäin



Lähde: Eläketurvakeskus

Varusmiesten tulokset Cooperin testissä

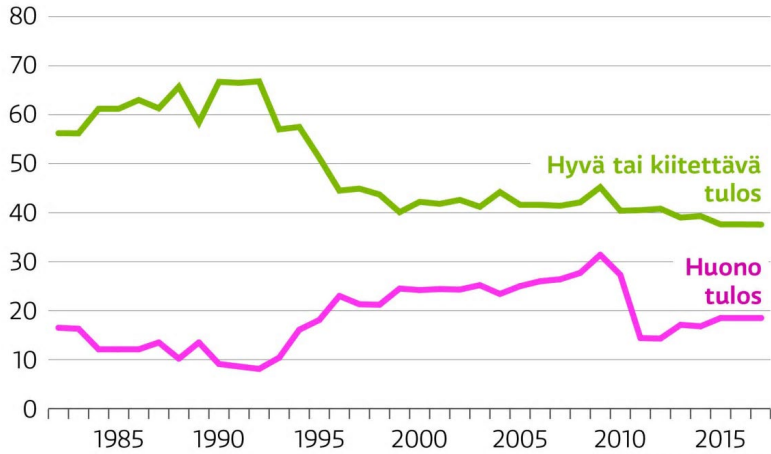
Prosenttia varusmiehistä



Lähde: Puolustusvoimat

Varusmiesten tulokset lihaskuntotestissä

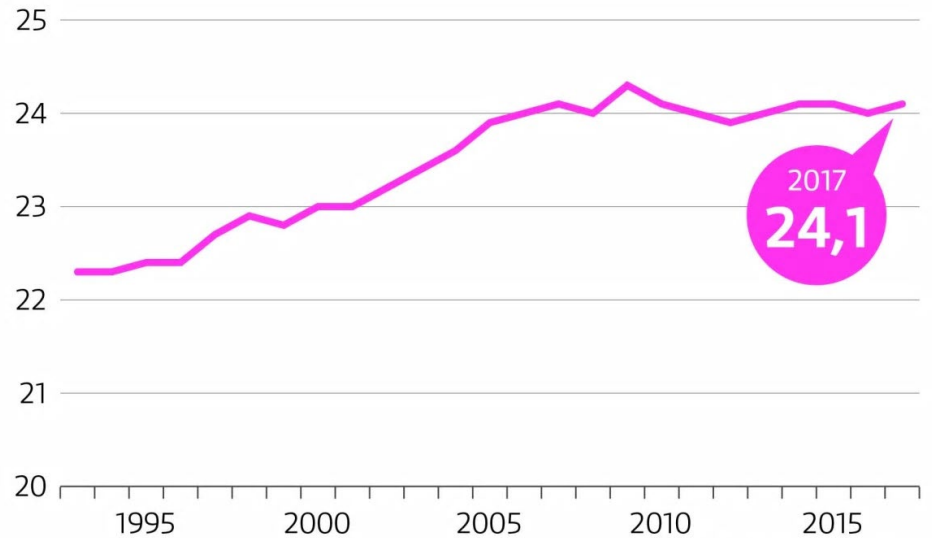
Prosenttia varusmiehistä



Lähde: Puolustusvoimat

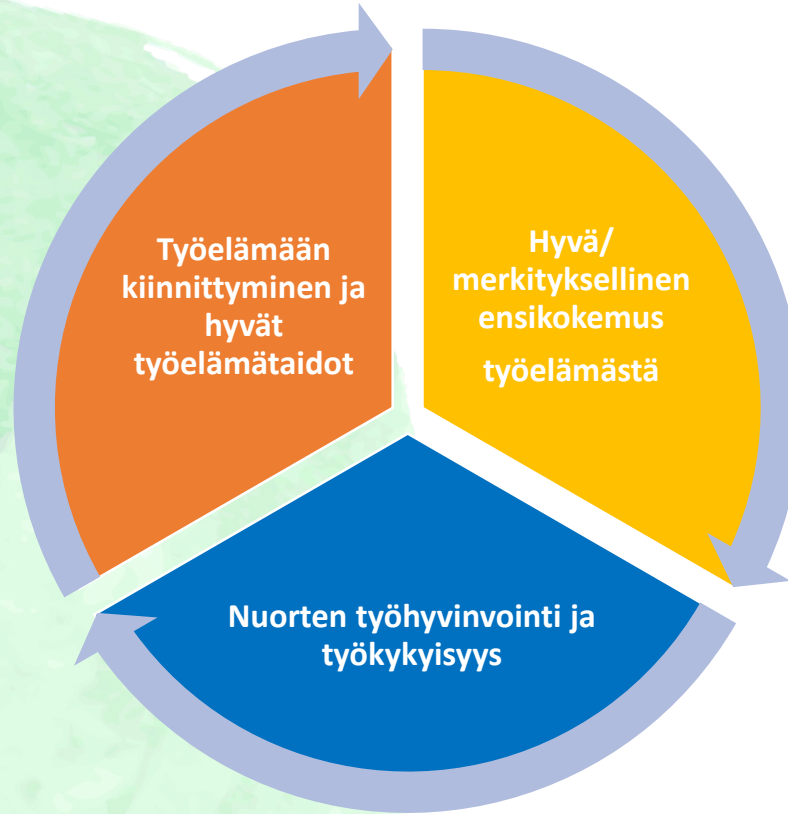


Varusmiesten painoindeksi 1993–2017



Lähde: Puolustusvoimat

Nuori Mieli Työssä -ohjelman osa-alueet



Nuori Mieli Työssä- ohjelman tavoitteet:

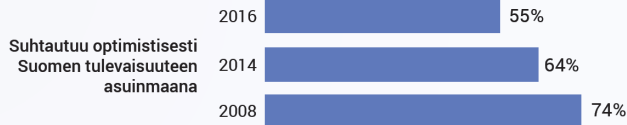


- Tukea nuorten työntekijöiden siirtymävaihetta opiskelusta työelämään ja työelämään kiinnittymistä
- Kehittää nuorten työelämätaitoja ja valmiuksia työelämässä
- Lisätä organisaation tietoisuutta ja esimiesten osaamista työelämään tulevien nuorten odotuksista, motivaatioista ja valmiuksista
- Kehittää nuorten itsensä johtamista oman työkyvystä huolehtimisessa ja työkykyisyyttä tukevien elämäntapojen edistämisessä
- Vahvistaa S-ryhmän työnantajakuvaava hyvänä ensimmäisenä ja vastuullisena työnantajana nuorille työntekijöille

Miksi asia on niin tärkeä?



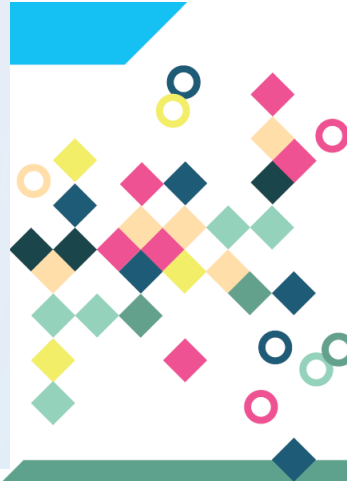
Luottamus Suomen tulevaisuuteen heikentynyt



Oma tulevaisuus



Maailman tulevaisuus



LASTEN JA NUORTEN KUNTAKÄYTTÄYMINEN SUOMESSA

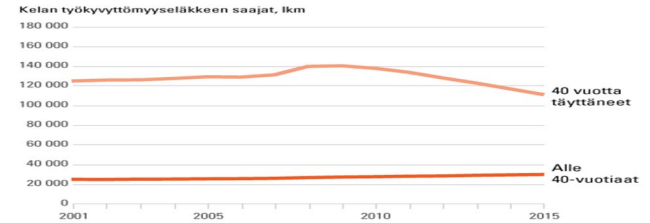
U-tutkimuksen tuloksia 2016
Matti Kokko & Anette Mehtälä (toim.)

SAMI MYLLYNIEMI (TOIM.)

KATSE TULEVAISUUDESSA

NUORISOBAROMETRI 2016

Kelan työkyvyttömyyseläkkeen saajien määrä väheni, mutta alle 40-vuotiaiden eläkeläisten määrä on kasvussa



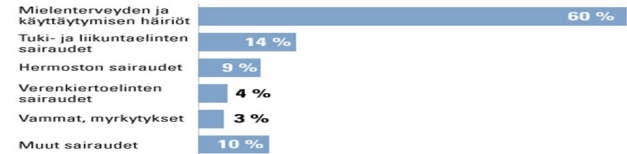
Kelan työkyvyttömyyseläkeläisten määrä on vähentynyt

15 %
viidessä vuodessa.

Alle 40-vuotiaiden Kelan eläkettä saavien määrä on lisääntynyt lähes

10 %
viidessä vuodessa.

Suurin osa saa Kelan työkyvyttömyyseläkettä mielenterveyden tai käyttäytymisen häiriön perusteella



Lähde: Kela 2016

Nuori Mieli Työssä -ohjelma tuottaa käytännön työkaluja nuorten ohjaamiseen ja johtamiseen



Ennakkokutsu!

Eka kerta – menikö pieleen vai ura putkeen?

Seminaari nuorten työelämäodotuksista ja ensimmäisen työpaikan merkityksestä työuralle

S-ryhmä ja työeläkeyhtiö Elo järjestävät kumppaneineen seminaarin, jossa kuullaan muun muassa tutkimustuloksia S-ryhmän nuorten työelämäodotuksista ja oman työkyvyn johtamisesta. Luvassa on ajankohtaisia puheenvuoroja ja keskustelua työelämään saapuvien nuorten hyvästä ekasta kerrasta ja siitä, miksi se on niin tärkeää.

Varaa aika kalenteristasi 23.8.2018 klo 10-16. Paikkana Korjaamo (Töölönkatu 51a), Helsinki.

Tulet saamaan tarkemman ohjelman ja ilmoittautumislinkin myöhemmin. Kutsu on henkilökohtainen. Toivoisimme juuri sinut mukaan tärkeän teeman äärelle.

Tervetuloa!

Susa Nikula
henkilöstöjohtaja, SOK
S-ryhmän henkilöstötyö

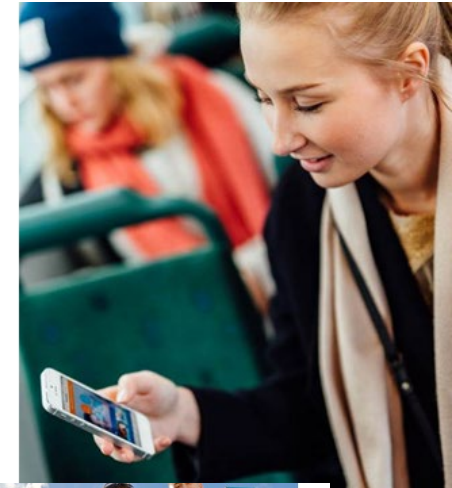
Satu Huber
toimitusjohtaja
Työeläkeyhtiö Elo

Terveystalo

Olkapää-Chat – tukea silloin, kun sitä tarvitaan: "Mitä minä nyt teen?"

- Chatistä saa tukea esimerkiksi jos:
 - Omassa elämässäni tapahtuu jotain ikävää ja se miettyttää niin, että minun on vaikea keskittyä töissä.
 - Olen tehnyt töissä virheen, joka jää vaivaamaan.
 - Asiakas, esimies tai työkaveri kritisoimua, ja se jää vaivaamaan.
 - En useinkaan ehdi palautua töistä ennen seuraavaa työvuoroa. Väsyttää niin, että tekisi mieli jäädä kotiin.
 - En tule toimeen työkavereiden kanssa.
- Olkapää-Chat tarjoaa palvelua 24/7.
- Olkapää-Chatin kautta varataan tarvittaessa aika Olkapää-Sparriin .
- Jos kyseessä on akuutti lääketieteellinen ongelma, nuori ohjataan päivystykseen

5 15.5.2018 #Terveystalo



**NUOREN MIELEN
KOHTAAMINEN
JA JOHTAMINEN**

Selvitimme nuorten työelämäodotuksia

- Miten nuoret kokevat työelämätaitonsa?
- Mikä on työssä tärkeää?
- Mikä on heille merkityksellistä työssä?
- Mitkä asiat ovat heille voimavaroja?
- Kuinka he huolehtivat voimavaroistaan vapaa-aikana?
- Tuloskooste: <https://www.ttl.fi/wp-content/uploads/2018/08/s-ryhman-nuorten-tyontekijoiden-tyoelamaodotuksia-ja-kokemuksia.pdf>



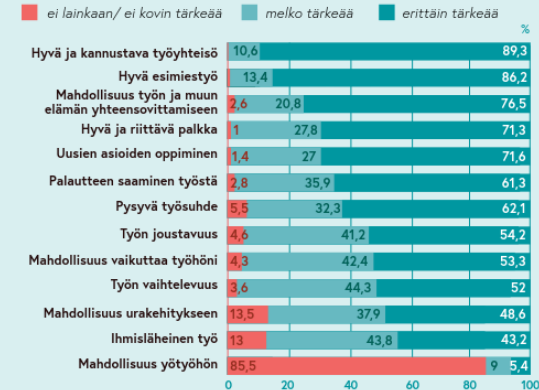
S-ryhmän nuorten työntekijöiden työelämäodotuksia ja -kokemuksia

S-ryhmän, Keskinäisen työeläkevakuutusyhtiö Elon sekä Työterveyslaitoksen toteuttaman kyselyn tavoitteena oli selvittää S-ryhmän nuorten työntekijöiden työelämäodotuksia ja -valmiuksia, nuorten kokemuksia esimiestyöstä ja työyhteisön toiminnasta sekä nuorten henkilökohtaisia voimavaroja ja hyvinvointia.

TYÖELÄMÄODOTUKSET JA TYÖN MERKITYKSELLISYYS

Nuoret arvostavat kannustavaa työyhteisöä, hyvää esimiestyötä sekä mahdollisuuksia työn ja muun elämän yhteensovittamiseen.

Miten tärkeitä seuraavat asiat ovat sinulle työssäsi?



Valtaosa nuorista pitää työtään merkityksellisenä.

Kuinka merkitykselliseksi koet oman työsi?

(Jossakin määrin merkityksellinen ja erittäin merkityksellinen -vastaukset)



Nuorten mielestä työstä tekevät merkityksellisen erityisesti:



Asiakastyö

"Se kun pystyy vaikuttamaan asiakkaan tyytyväisyyteen."



Palaute esimieheltä ja työkavereilta

"Kun työni huomioidaan."

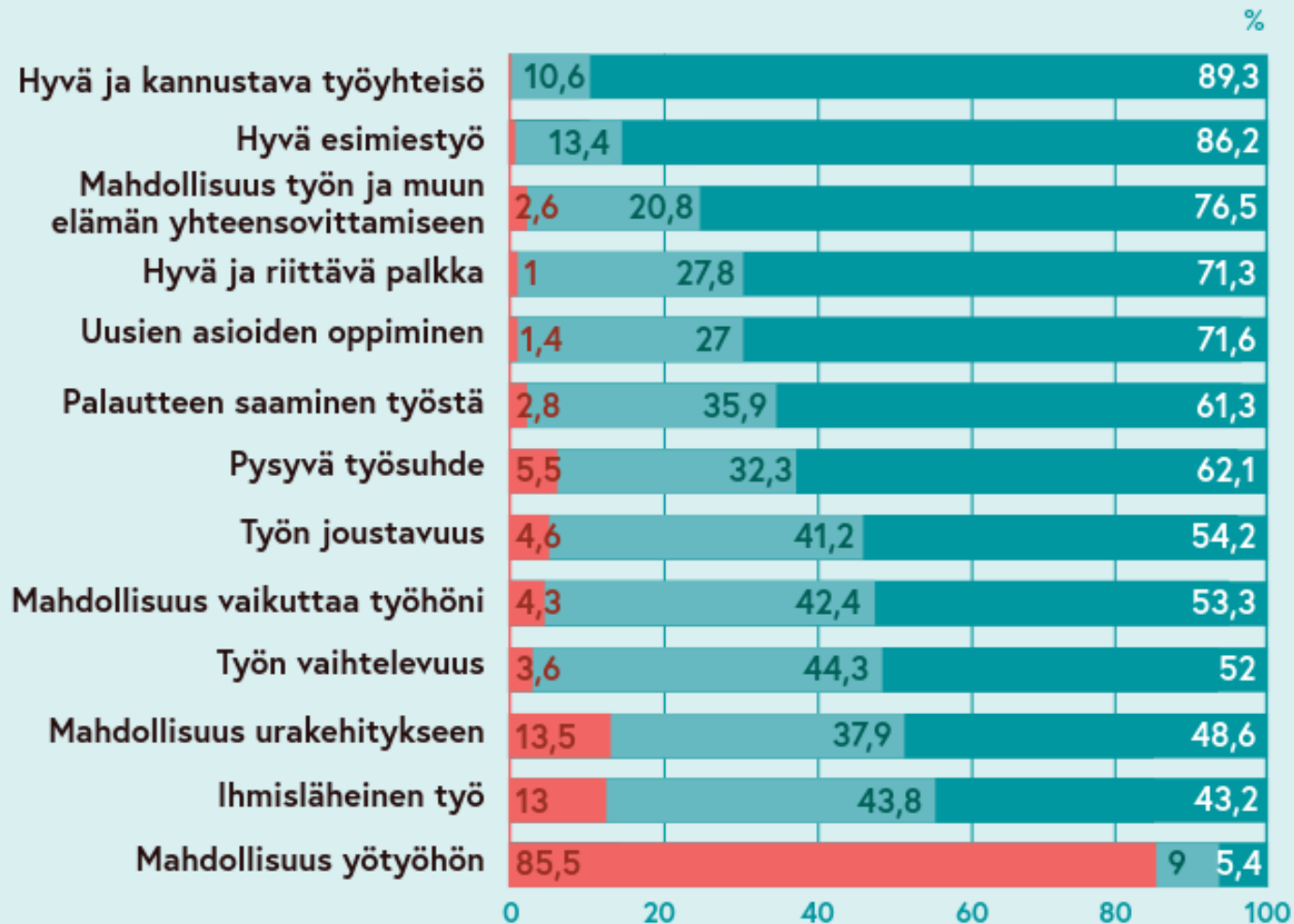


Työssä onnistuminen ja kehittyminen

"Kun saa jotain hyvää aikaan."

Miten tärkeitä seuraavat asiat ovat sinulle työssäsi?

■ ei lainkaan/ ei kovin tärkeää ■ melko tärkeää ■ erittäin tärkeää

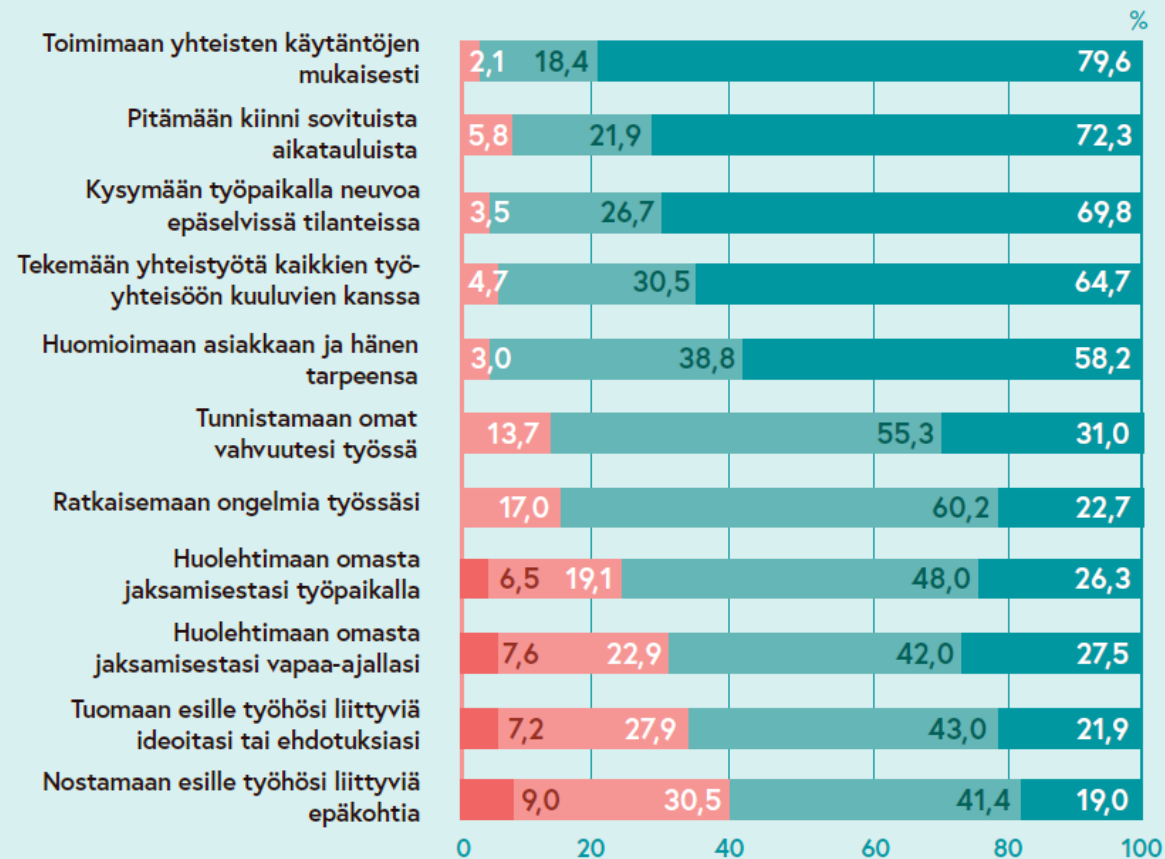


TYÖELÄMÄTAIDOT

Nuorilla on vahva usko omiin työelämätaitoihinsa. Kannustusta omien ideoiden ja kokemusten esille tuomiseen tarvitaan kuitenkin lisää.

Kuinka hyvin uskot pystyväsi...?

erittäin/melko huonosti jossakin määrin melko hyvin erittäin hyvin



TYÖYHTEISÖ



nuorista työntekijöistä on täysin samaa mieltä siitä, että tulee hyvin toimeen työkavereidensa kanssa.



kokee saavansa erittäin paljon tukea työkavereiltaan tukea tarvitessaan.



on täysin samaa mieltä siitä, että on työyhteisönsä tasa-arvoinen jäsen.

”Työpaikallani on tosi hyvä ilmapiiri työkavereiden kesken. Töihin on kiva tulla ja positiivisuus ja rento meininki myymälässämme näkyy myös asiakkaille. Minut on otettu työpaikallani tosi hyvin vastaan ja osaksi työyhteisöä alusta asti.”

Vuokratyöntekijät kokivat muita työntekijöitä harvemmin olevansa työyhteisönsä tasa-arvoinen jäsen.



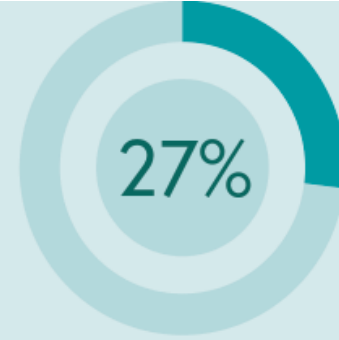
ESIMIESTYÖ



on täysin samaa mieltä siitä, että esimies antaa tarvittaessa tukea ja apua



on täysin samaa mieltä siitä, että esimies auttaa tunnistamaan työntekijän taidot ja vahvuudet työssä



on täysin samaa mieltä siitä, että esimies antaa riittävästi palautetta työstä suoritumisesta.

” Haluaisin erikseen kehua loistavaa esimiestyötä! Elämäntilanteeni on opiskelujen ja muiden töiden vuoksi kiireinen, ja esimieheni tuntee ymmärtävän tämän ja pystyn hyvin vaikuttamaan työni määrään ja työvuorojeni ajankohtaan. Kiitos hyvästä esimiestyöstä! ”

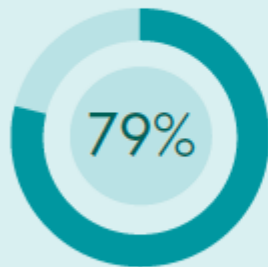


Moni nuori työntekijä kokee kuitenkin, ettei saa työstään riittävästi palautetta esimieheltään.

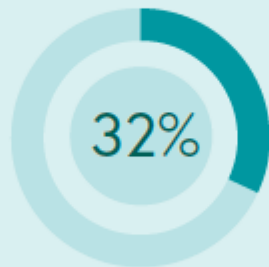
NUOREN HENKILÖKOHTAISET VOIMAVARAT JA HYVINVOINTI



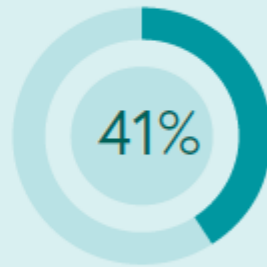
Elintavat



arviol nukkuvansa
vuorokaudessa keskimäärin
6,5-8,5 h.

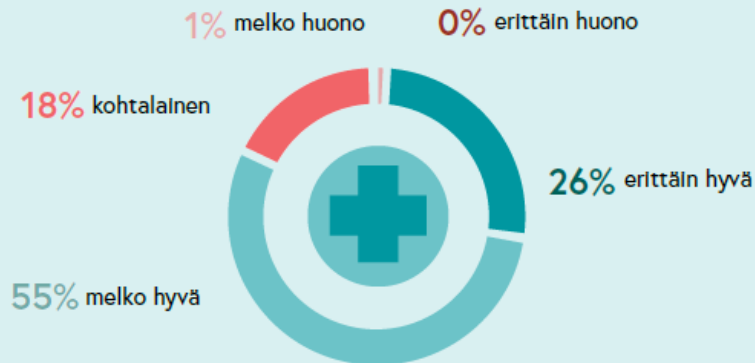


arviol harrastavansa hengäs-
tyttävää liikuntaan vähintään
puolen tunnin ajan vähintään
4 kertaa viikossa.



kokee syövänsä
terveellisesti lähes aina.

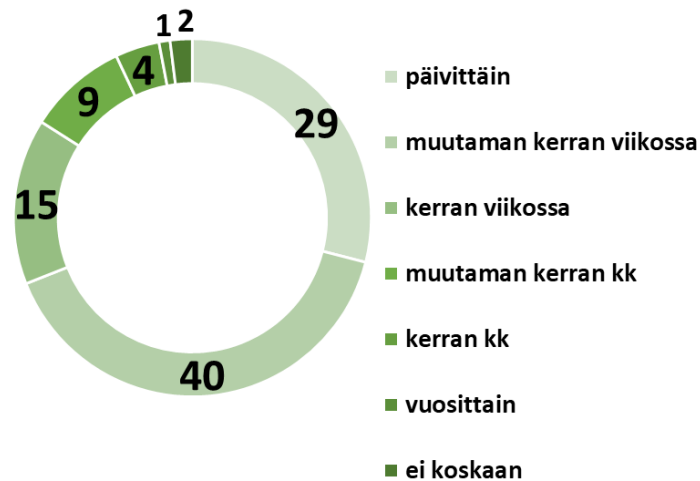
Mitä mieltä olet terveydentilastasi? Onko se...?



NUOREN HENKILÖKOHTAISET VOIMAVARAT JA HYVINVOINTI

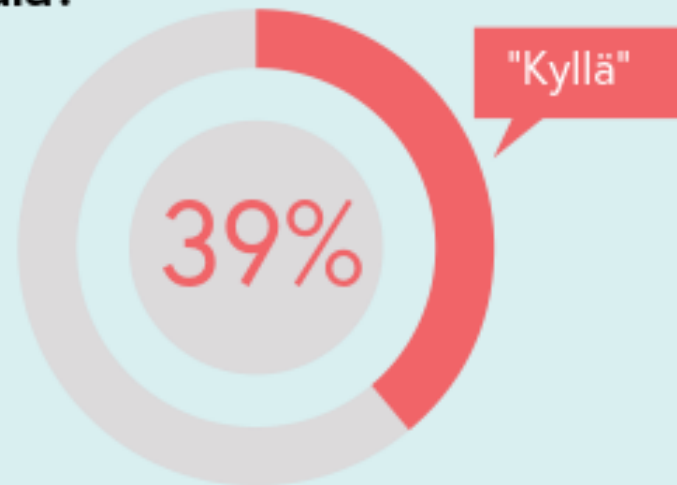


"Olen innostunut työstäni"



84 % on innostunut työstään
vähintään viikoittain

Onko sinua viimeksi kuluneen
kuukauden aikana usein vaivannut
alakuloinen, masentunut tai toivoton
mieliala?



Miten työelämä muokkautuu nuorten tullessa?



- Vuorovaikutuskulttuuri tulee muuttumaan voimakkaasti
 - Palautekulttuuri - asiakaskäyttäytyminen ja asiakasrajapinta johtavat kehitystä
- Johtamiselta vaaditaan yksilöllisyyttä ja hierarkian madaltumista
 - vaikuttamisfoorumeita myös alhaalta ylös
- Työnantajat tulevat muokkaamaan käytänteitään työn ja muun elämänä yhteensovittamiseksi
 - ”työn tulee sopia elämään” eikä ”elämän työhön”
- Epätyypilliset työsuhteet ja muodot tulevat lisääntymään
 - vuokratyö, freelancer jne. muodot lisääntyvät ja näihin tarvitaan uusia ratkaisuja



Ensimmäisen työpaikan on tärkeää

- Ymmärtää nuoren tilannetta ensimmäisen työpäivän kynnyksellä
- Ymmärtää nuoren kehityksen tilannetta - mikä on mahdollista ja mikä ei
- Ymmärtää nuoren odotuksia ja käsityksiä
- Vahvistaa nuoren ammatti-identiteettiä ja tukea sen kehittymistä
- Auttaa nuorta johtamaan itseään ja kehittää elämänhallintaansa
- Korjata ja ohjata nuoren toimintaa ja suojella samalla nuorta itsetuntoa

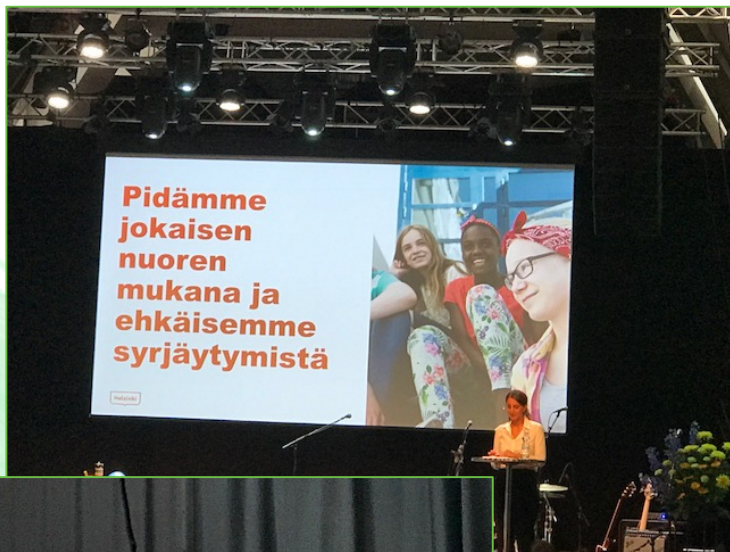
Johda mua!



- Nuoret kaipaavat johtajuutta- eivät vain johtamista
- Nuoret haluavat seurata johtajan ideologiaa, ajattelua ja innostusta- eivät vai totella
- Nuoret odottavat tasa-arvoisuutta - eivät alamaisuutta
- Nuoret ovat kuuliaisia totuudelle ja merkityksille - eivät säännöille, joiden mieltä eivät ymmärrä
- Nuoret odottavat luottamusta- eivät kontrollia
- Nuoret kysyvät ”miksi”- eivät vain ”mitä”
- Nuoret haluavat arvostusta- eivät arvostelua



Vastuullista yhteistyötä nuorten hyväksi



Aihe kiinnostaa valtakunnallisesti



Talouselämä Uutiset Analyysit Yrityskaupat TE500 Lehti Työ & Ura Uutiskirje Podcastit

TYÖHYVINVOINTI

Ensimmäisen työpaikan kokemukset ovat kriittisiä nuorelle - "Aivan satavarmaa, että työnteko ei kiinnosta, jos töissä on tällaista"

20.6.2018 06:30 | päivitetty 21.6.2018 11:26

TYÖHYVINVOINTI TYÖLÄMÄ JOHTAMINEN TYÖTERVEYS TYÖTÖHYY



S-ryhmä kuuluu Suomessa suurimpiin nuorten työllistäjiin. VEERA KORHONEN

Positiivisen palautteen kautta johtaminen on työhyvinvointijohtajan mielestä puutteellisella tasolla Suomessa. Ensimmäiset kokemukset työelämästä voivat joko kasvattaa nuoren itsetuntoa tai vaihtoehtoisesti lamauttaa kokonaan.

Radio Suomen Päivä

Nuorten työelämäkokemukset

26 min to 23.8.2018 ei kuunneltavissa 452 kuuntelua



Ohjelma ei ole enää kuunneltavissa

Jaa ohjelma

Lisää suosikiksi

Työterveyslaitos on selvittänyt nuorten kokemuksia työelämästä kauppayhtiö S-ryhmän tilauksesta. Havainnoista kertoo Työterveyslaitoksen erikoistutkija Auli Airla ja havaintojen perusteella tehtävistä ratkaisuista S-ryhmän työhyvinvointijohtaja Sanna-Mari Myllynen. Studioissa Aki Laine ja Jari Mäkäraainen. WhatsApp -viesti studioon 044 4210895. Twitter: #rspäivä

yle RADIO SUOMI

Lähettykset

Sarja: Radio Suomen Päivä

S-ryhmän alle 25-vuotiaiden työntekijöille tekemää kyselyä esitellään kaupunkilehdissä otsikolla "Nuoret uskovat työelämätaitoihinsa, mutta jaksami toivottomuutta". S-ryhmä toteutti kyselyn yhteistyössä työeläkeyhtiö Elon ja Työterveyslaitoksen kanssa.

- <https://www.lansivayla.fi/artikkeli/700557-nuoret-uskovat-tyoelamataitoihinsa-mutta-jaksaminen-huolettaa-lahes-puolet-kokenut>
- <https://www.lansi-uusimaa.fi/artikkeli/700557-nuoret-uskovat-tyoelamataitoihinsa-mutta-jaksaminen-huolettaa-lahes-puolet-kokenut>
- <https://www.keski-uusimaa.fi/artikkeli/700557-nuoret-uskovat-tyoelamataitoihinsa-mutta-jaksaminen-huolettaa-lahes-puolet-kokenut>
- <https://www.vihdinuutiset.fi/artikkeli/700557-nuoret-uskovat-tyoelamataitoihinsa-mutta-jaksaminen-huolettaa-lahes-puolet-kokenut>
- <https://www.lappeenrannanuutiset.fi/artikkeli/700557-nuoret-uskovat-tyoelamataitoihinsa-mutta-jaksaminen-huolettaa-lahes-puolet-kokenut>
- <https://www.vantaansanomat.fi/artikkeli/700557-nuoret-uskovat-tyoelamataitoihinsa-mutta-jaksaminen-huolettaa-lahes-puolet-kokenut>
- <https://www.aamuposti.fi/artikkeli/700557-nuoret-uskovat-tyoelamataitoihinsa-mutta-jaksaminen-huolettaa-lahes-puolet-kokenut>
- <https://www.tamperealainen.fi/artikkeli/700557-nuoret-uskovat-tyoelamataitoihinsa-mutta-jaksaminen-huolettaa-lahes-puolet-kokenut>
- <https://www.turkulainen.fi/artikkeli/700557-nuoret-uskovat-tyoelamataitoihinsa-mutta-jaksaminen-huolettaa-lahes-puolet-kokenut>

VAU
Vastuullisuus uutiset.fi



**YHTEISKUNNAN
HYVÄKSI**



**ILMASTONMUUTOS
JA KIERTOTALOUS**



**EETTINEN
TOIMINTAKULTTUURI
JA IHMISOIKEUDET**



**HYVINVOINTI
JA TERVEYS**



#paraspaikkaelaa



HYVINVOINTI JA TERVEYS



- **Miksi** S-ryhmä tavoittelee työyhteisötutkimuksessa kokonaistulosta, joka on vähintään viisi pistettä korkeampi kuin Suomen yleisnormi?

Työyhteisötutkimuksessa mitataan työntekijöiden tyytyväisyyttä. Hyvinvoiva henkilöstö on meille keskeinen tavoite. Siksi pyrimme työyhteisötutkimuksessa kokonaistulokseen, joka on vähintään viisi pistettä korkeampi kuin Suomen yleisnormi.

- **Miksi** S-ryhmä panostaa Nuori Mieli Työssä -ohjelmaan?

Luomme Nuori Mieli Työssä -ohjelman nuorten työelämään kiinnittymisen, hyvän työelämän ensikokemuksen ja työhyvinvoinnin lisäämiseksi. Samalla etsimme uusia keinoja nuorten mielenterveyden edistämiseksi. Nuorissa on tulevaisuus, ja haluamme olla rakentamassa siitä mahdollisimman valoisaa. Siksi panostamme Nuori Mieli Työssä -ohjelmaan.

- **Miksi** S-ryhmä kannustaa työntekijöitään työmatkaliikuntaan ja joukkoliikenteen käyttöön?


Suurena työllistäjänä haluamme kannustaa henkilöstöämme vähäpäästöisempään liikkumiseen. Liikunnallinen elämäntapa tukee myös työssä jaksamista. Siksi kannustamme työmatkaliikuntaan ja joukkoliikenteen käyttöön.



PARAS PAIKKA ELÄÄ

paraspaiikkaelaa.fi

#paraspaiikka

A photograph showing two people from behind, sitting in a boat on a calm lake. The sun is setting on the horizon, creating a warm, golden glow. The sky is a mix of blue and orange, with some clouds. The water is still, reflecting the light. A large rock is visible in the water to the left of the boat.

*Nuori on kuin toukokuun
koivunlehti,
Samalla jo lupaus
täysikasvuisuudesta,
Mutta yhä nupullaan ja
yöpakkasille altis.*

*Mutta missä nuori voi tässä
maailmassa olla yhtä
aikaa suuri ja pieni, jollei aikuisen
lämpimän katseen alla?*

Maaret Kallio

KIITOS