

**LOUNASRAVINTOLA SILMU**

vko 48 (23-27.11.2020)

Maanantai

**Kasvislounas**

Kesäkurpitsa-pinaattilasagnea L

**Lounas**

Jauhelihapihvejä M, L

Pippurikastiketta L, G

Tiistai

**Kasvislounas**

Kasvispihvejä L

**Lounas**

Chili-lihapataa L, G

Kahvia / teetä ja pikkuleipää

Keskiviikko

**Kasvislounas**

Uunimunakasta L

**Lounas**

Seilorin turskaa L

Perunasosetta

Torstai

**Kasvislounas**

Soija-hernekeittoa M,G

**Lounas**

Hernekeittoa M,G

Ohukaisia L, Hilloa

Perjantai

**Kasvislounas**

Hapanimelää kasviskastiketta L, G

**Lounas**

Kanaa sweet ja sour M,G,riisiä

Opiskelijalounas sisältää: pääruoan, salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomat.

G = gluteeniton L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen

Lounashinta: henkilökunta 6,50 € / opiskelija 5,60 €

Ravintolapalveluissa huomioimme ruokailusuositusta ammatillisiin oppilaitoksiin ja lukioon. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti, mikäli alkuperämaa on joku muu.

