

LOUNASRAVINTOLA MESIKKA

vko 49 (30.11. – 04.12.2020)

Maanantai

Kasvislounas

Tofu-papukastiketta L, G

Lounas

Nakkeja M, L, G, perunasosetta L, G

Tiistai

Kasvislounas

Quornkastiketta L, G

Lounas

Lihamureketta M, L, ruskeaa kastiketta L, perunaa

Keskiviikko

Kasvislounas

Sienirisottoa L, G

Lounas

Provencen broileripataa L, G, riisiä/perunaa

Torstai

Kasvislounas

Yrttistä kasvis-papupaistosta L, G

Lounas

Kalapyöryköitä, remouladekastiketta L, G, perunaa

Perjantai

Kasvislounas

Täytettyjä ohukaisia L

Lounas

Riistakäristystä M, L, G, perunaa, punakaalivuokaa

Kahvia ja piparkakkuja

Opiskelijalounas sisältää: pääruon, salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomat.

G = gluteeniton L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen

Lounashinta: henkilökunta 6,50 € / opiskelija 5,60 €

Ravintolapalveluissa huomioimme ruokailusuositusta ammatillisiin oppilaitoksiin ja lukioon. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti, mikäli alkuperämaa on joku muu.



LOUNASRAVINTOLA MESIKKA

vko 49 (30.11. – 04.12.2020)

