

LOUNASRAVINTOLA MESIKKA

vko 48 (23.11. - 27.11.2020)

Maanantai

Kasvislounas

Kesäkurpitsa-pinaattilasagnea L

Lounas

Jauhelihapihvejä, ruskeaa kastiketta L, perunaa

Tiistai

Kasvislounas

Kuorrutettuja punajuuripihvejä L, G

Lounas

Chili-lihapataa L, G, riisiä/perunaa

Keskiviikko

Kasvislounas

Uunimunakasta L

Lounas

Paneroitua kalaa, perunasosetta L, G

Torstai

Kasvislounas

Soijjarouhe-hernekeittoa M, L, G

Lounas

Hernekeittoa M, L, G

Ohukaisia ja mansikkahilloa

Perjantai

Kasvislounas

Hapanimelää kasviskastiketta M, L, G

Lounas

Kanaa sweet&sour M, L, G, riisiä/perunaa

Opiskelijalounas sisältää: pääruon, salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomat.

G = gluteeniton L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen

Lounashinta: henkilökunta 6,50 € / opiskelija 5,60 €

Ravintolapalveluissa huomioimme ruokailusuositusta ammatillisiin oppilaitoksiin ja lukioon. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti, mikäli alkuperämaa on joku muu.



LOUNASRAVINTOLA MESIKKA

vko 48 (23.11. - 27.11.2020)

