

توصي وبشدة باستخدام الكمامة

يُوصي المعهد المهني لسافو (Savo) وبشدة بأن يستخدم الطلاب في المجمعات الدراسية لكوبيو (Kuopio) وسييلينيارفي (Siilinjärvi) كمامات الوجه. نأمل بأن تستخدموا الكمامات دائماً عندما يكون من غير الممكن الاحتفاظ ببُعد المسافة الآمنة (على سبيل المثال أثناء الحصص الدراسية والاستراحات بين الحصص وعند تجولكم في الممرات).

الاستخدام الفعال للكمامة، مهم جداً بخصوص وقف انتشار فيروس كورونا. كلما تمكنا من السيطرة على انتشار المرض بشكل أسرع، كلما تمكنا من العودة إلى الحياة اليومية الطبيعية بشكل أسرع. كل شخص يتحمل المسؤولية.

أنظر فيديو - هكذا تستخدم كمامة الوجه بشكل صحيح (باللغة الفنلندية) لمؤسسة الرعاية الصحية (THL). يتوجب إلقاء الكمامة المتسخة بعد استعمالها في سلة المهملات.

العديد من البلديات والأبرشيات (الكنائس) توزع كمامات وجه مجانية. من الممكن الاستفسار عنها من نقاط التوزيع للبلديات والأبرشيات.

صفحات الإنترنت المتعلقة بكورونا لبلديات المجمعات الطلابية:

- [إيبسالمي \(Iisalmi\)](#)
- [كوبيو \(Kuopio\)](#)
- [سييلينيارفي \(Siilinjärvi\)](#)
- [فاركاوس \(Varkaus\)](#)

تذكّر الإرشادات العامة لمكافحة الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا:

- تعال إلى المدرسة فقط عندما تكون سليماً ومُعافى.
- اغسل اليدين واستعمل مطهر اليدين بشكل مُتكرر.
- اسعل في أكمام الملابس.
- حافظ على بُعد المسافة الآمنة عن الأناص الآخرين (1 - 2 أمتار).
- جعلنا مواعيد تناول الطعام بالتناوب التدريجي، ومن المهم الالتزام بمواعيد تناول الطعام وفقاً للجدول الدراسي.
- يتوجب تجنّب التجمعات غير الضرورية صباحاً وأثناء الاستراحات بين الحصص وكذلك بعد الظهر عند انتهاء اليوم الدراسي.

نحث على تحميل [تطبيق Koronavilkku](#) في الهاتف، إذا لم يكن لديك هذا التطبيق.