

LOUNASRAVINTOLA HELMI

vko 48 (23. – 27.11.2020)

Maanantai

Kasvislounas

Kesäkurpitsa-pinaattilasagnea L, *

Lounas

Jauhelihapihvejä, pippurikastiketta, perunaa

Tiistai

Kasvislounas

Punajuuripihvejä, *

Lounas

Chili-lihapataa L, G, ohrapilahvi / perunaa

Keskiviikko

Kasvislounas

Uunimunakasta L, *

Lounas

Paneroitua kalaa, perunasosetta L, G

Torstai

Kasvislounas

Soijarouhe-hernekeittoa M, L, G, *

Lounas

Hernekeittoa M, L, G

Ohukaisia L, hilloa

Perjantai

Kasvislounas

Hapanimelää kasviskastiketta M, L

Lounas

Kanaa Sweet&sour, basmatiriisiä /perunaa

Kala-äyriäiskeittoa L, G, * (AMK)

Opiskelijalounas sisältää: pääruon, salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomat.

G = gluteeniton L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen*=korkeakouluosuituksen mukaan

Lounashinta opiskelijat 5,60 €

Ravintolapalveluissa huomioimme ruokailuosiustusta ammatillisiin oppilaitoksiin ja lukioon. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti, mikäli alkuperämaa on joku muu.

