

## LOUNASRAVINTOLA HELMI

vko 48 (23. – 27.11.2020)

Maanantai	Bataatti-peruna-punajuurikeittoa L, G	7,00 €
	Kesäkurpitsa-pinaattilasagnea L	7,50 €
	Jauhelihapihvejä, pippurikastiketta, perunaa	7,50 €
	Mangorahkaa L, G	
Tiistai	Herkkusienikeittoa L	7,00 €
	Punajuuripihvejä	7,50 €
	Chili-lihapataa L, G, ohrapilahi / perunaa	7,50 €
	Raikasta aurinkojuomaa M, L, G	
Keskiviikko	Juustoista riistakeittoa L, G	7,00 €
	Uunimunakasta L, G	7,50 €
	Paneroitua kalaa, perunasosetta L, G	7,50 €
	Kebabia, kurkumariisiä, valkosipulimajoneesia Puolukka-omenakiisseliä, kermavaahtoa L, G	
Torstai	Hernekeittoa M, L, G	7,00 €
	Soijarouhe-hernekeittoa M, L, G	7,00 €
	Makkarapihvejä, perunasosetta L, G	7,50 €
	Ohukaisia L ja hilloa	
Perjantai	Kala-äyriäiskeittoa L, G	7,00 €
	Hapanimelää kasviskastiketta M, L	7,50 €
	Kanaa sweet&sour L, basmatiriisiä /perunaa	7,50 €
	Mustikkamoussea L	

Lounas sisältää: vaihtoehtoisen pääruoan, salaattia, leipää, levitettä, ruokajuomat, jälkiruoan, kahvin tai teen

G = gluteeniton L = laktoositon M = maidoton VL = vähälaktoosinen

Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti, mikäli alkuperämaa on joku muu.

