

Ravintola Helmi: opiskelijat, Varkaus

Lounasaika:
koulupäivisin klo 10.30 – 12.45

Lounashinta:
ammattiopiston opiskelijat 6 €/hlö |
ammattikorkeakoulun opiskelijat
2,95 €/hlö | avoimen
ammattikorkeakoulun opiskelijat
7,65 €/hlö | henkilökunnalle 8 €/hlö

VIKKO 38

Maanantai 15.9.

nakkikastike L, M, peruna
sausage sauce, potato
kasvis tikka masala G,L, riisi
vegetable tikka masala, rice

Tiistai 16.9.

lohikiusaus L , G
salmon casserole
kasvis-nuudeliuoka L
vegetable noodle casserole

Keskiviikko 17.9.

broileripyörykkä M,L, riisi, peruna, currykastike
chicken meatball, rice, potato, curry sauce
pinaatti-kesäkurpitsalasagnette L
spinach-zucchini lasagnette

Torstai 18.9.

tomaattinen jauhelihakeitto L , G , M
tomato-based minced meat soup
kookos-kasviskeitto L , G
coconut vegetable soup
kahvi, keksi
coffee, biscuit

Perjantai 19.9.

karibian kasvispihvi L, jogurtkastike L, peruna
Caribbean vegetable patties, yogurt sauce, potato