

Ravintola Helmi: opiskelijat, Varkaus

Lounasaika:
koulupäivisin klo 10.30 – 12.45

Lounashinta:
ammattiopiston opiskelijat 6 €/hlö |
ammattikorkeakoulun opiskelijat
2,95 €/hlö | avoimen
ammattikorkeakoulun opiskelijat
7,65 €/hlö | henkilökunnalle 8 €/hlö

VIKKO 33

Maanantai 11.8.

lihapyörykät, kermakastike, peruna	L , G
meat balls, creamy sauce, potato	
kasvispyörykät	L
vegetable balls	

Tiistai 12.8.

aurinkoinen broilerikeitto	L , G
chicken soup	
intialainen porkkanaseikeitto	L , G
Indian carrot soup	
hedelmä	
fruit	

Keskiviikko 13.8.

tonnikalapastavuoka	
tuna pasta casserole	
mifu-nuudeliuoka	
mifu noodle casserole	

Torstai 14.8.

bolognesekastike, peruna	L
bolognese sauce, potato	
marokkolainen kasvispata, riisi	L , G
moroccan vegetable stew	

Perjantai 15.8.

uunimakkara, perunasose	L , G , M
oven-cooked sausage, mashed potato	
täytetyt paprikat	L
filled bell pepper	